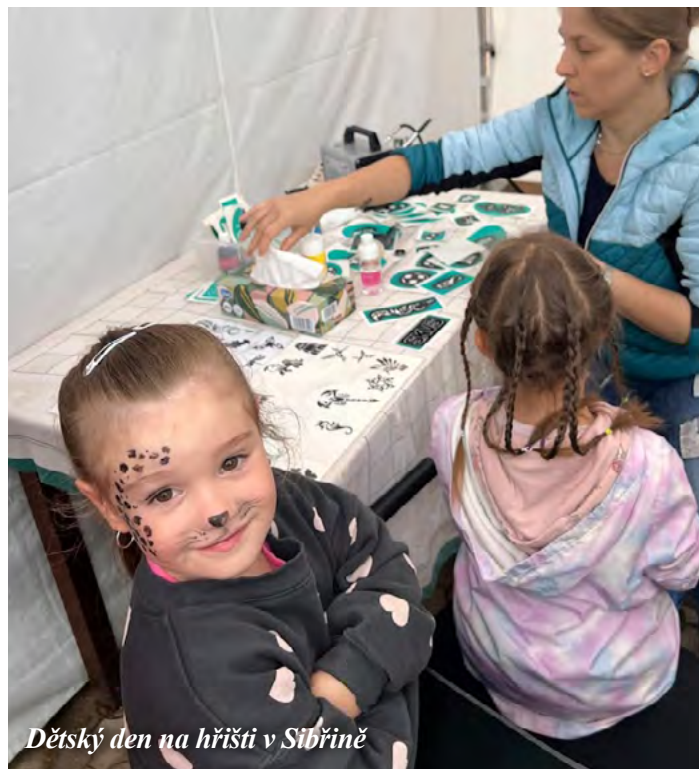


Zebrin



Dětský den v MŠ a ZŠ



Dětský den na hřišti v Sibřině



Dětský den na hřišti v Sibřině – zorbing



Dětský den na hřišti v Sibřině

Zprávy z obce



MŠ Žabičky – výlet Kozojedy



Přípravná třída – Pěnkavův dvůr,
Šaškovské Velikonoc



ZŠ – úspěšní fotbalisté

Pozvánka na výlet do Peruce na dožínkové slavnosti

Tradiční oblíbené dožínkové slavnosti s průvodem současně i historické zemědělské techniky, celodenní bohatý program, koncerty známých osobností, historický šerm, divadelní představení, dětský program, ukázky chovných zvířat atd. Vstup je zdarma. Program probíhá celý den, ale my se můžeme podívat i do nedalekých Loun, kde stojí za návštěvu Chrám sv. Mikuláše s obřím vyřezávanými oltáři, a prohlédneme si také přírodní zajímavost kamenná slunce nedaleko obce Hnojník. Jedná se o světový unikát vzniklý díky sopečné erupci. V bývalém lomu se nachází množství puklin ve tvaru sluncí.



**Výlet se koná
v sobotu
13. září**

Odjezd ze Sibřiny
v 7:15, ze Stupice 7:30



Hlaste se na e-mail: knihovna@sibrina.cz

Zprávy z obce

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

nezvykle studené jaro je za námi a před námi výhled na letní dovolené a prázdniny. Naštěstí i toto proměnlivé počasí bylo shovívavé k našim tradičním společenským akcím. Takže jak čarodějnice pořádané obcí a naším sborem dobrovolných hasičů, tak dětský den pořádaný naším fotbalovým klubem proběhly k plné spokojenosti všech. Další menší možnosti, jak se setkat a poznat své sousedy, bylo tradiční vítání občánků, které proběhlo v Základní a Mateřské škole Sibřina. Paní místostarostka spolu s ředitelkou školy, učitelkami a dětmi naší ZŠ a MŠ, připravily hezké setkání rodičů a za to jim patří náš dík. Rodiče se tak mohli seznámit nejen mezi sebou, ale i se zázemím naší mateřské a základní školy.

Teď k více praktickým věcem. S Krajskou správou údržby silnic Středočeského kraje (KSÚS), jsme zlepšili komunikaci a výsledkem je o něco lepší spolupráce. Jak v drobných záležitostech, kdy nám KSÚS obnovila vodorovné dopravní značení na přechodech pro chodce, tak ve větších projektech. Dne 5.6. proběhlo na KSÚS výběrové řízení na stavbu cyklostezky Stupice-Na Březině do Koloděj.

Tak doufáme, že stavba začne každým okamžikem. Také majetkové narovnání ohledně pozemků pod krajskými silnicemi se daří realizovat. KSÚS na své náklady zaměřilo všechny silnice ve své správě. Následně dojde k narovnání, kdy obec si převezme pozemky pod stavbami, o které se má starat (chodníky) a KSÚS si převezme pozemky pod silnicemi III. třídy. Tím dojde k narovnání majetkových vztahů mezi obcí a Středočeským krajem. Poté by se měly výrazně zrychlit investice a plánování oprav komunikací, jelikož přestanou dohady, koho jsou pozemky a kdo má do oprav investovat peníze. Dále si nejde nevyšimnout zvýšené nákladní dopravy v souvislosti s výstavbou dálničního okruhu a přeložky silnice I/12 (Českoobrodská). V této souvislosti Středočeský kraj povolil průjezd nákladních vozidel stavby přes naši obec. Bylo nám sděleno, že byly vytvořeny pasporty stavu krajských komunikací a případná poškození by měla být poté řešena s realizátorem stavby – Ředitelstvím silnic a dálnic. Z tohoto důvodu obec oficiálně zažádala Policii České republiky o zvýšenou kontrolní činnost. Zvláště měření rychlosti na příjezdech do obce a kontrolu zneužívání vjezdu jinými nákladními vozy, které nemají výjimku k výše zmíněné výstavbě.

V létě začneme s opravou kříže ve Stupicích. Bohužel Středočeský kraj zamítl naši žádost o dotaci na tuto akci, přesto s opravou začneme. Památek má naše obec pomálu a starat se o naše kulturní dědictví je naše povinnost. Po opravě nám k rekonstrukci zbydou už jen boží muka na křižovatce u školy.

Na četné žádosti o dovybavení venkovních prostor naší školy, jsme připravili nákup dalšího vybavení. U školního hřiště budou instalovány herní prvky a stůl na stolní tenis. Stejný budeme instalovat i na hřiště v lokalitě U Křenice. Jelikož na velkou travnatou plochu u školy nemůžeme instalovat nic trvalého, obec pořídila „přenosnou“ kompletní atletickou sadu pro první stupeň. Různé překážky, doskočiště, kruhy, házecí šipky, švihadla a mnoho dalšího vybavení, by mělo pomoci nejen při výuce tělesné výchovy, ale i při volnočasových aktivitách v družině.

Závěrem bych všem popřál, aby se nám léto vydařilo a všichni, kteří si plánujete odpočinout na dovolené, jste prožili vše v pohodě a odpočinuli si od všech starostí.

Luděk Havel,
starosta obce



Sportovní den ve Sibřině: Děti v pohybu!

V pátek 26. dubna se fotbalové hřiště i přilehlé prostory v Sibřině v areálu SKVS proměnily v jedno velké sportovní kolbiště. Konal se totiž Sportovní den, a to již druhý ročník, který pro děti z mateřské i základní školy uspořádal náš Spolek ve spolupráci s rodiči a dobrovolníky z řad rodičů. Slunečné počasí, radost a zdravá soutěživost – to vše přispělo k velmi vydařenému dni, kterého se zúčastnilo přes 100 dětí a dospělých.

Závodníci všech věkových kategorií si během odpoledne vyzkoušeli celou řadu sportovních disciplín – skok daleký z místa, leh sed, hod na basketbalový koš, skok přes švihadlo, dřepy, přitahy, shyby, člunkový běh, hod do dálky,

nebo třeba sprint na 60 m. Nechyběla ani stanoviště zaměřená na testování tělesné zdatnosti, která vycházela z rámce celostátního testování pro školní děti. Děti si tak mohly porovnat své výkony a motivovat se k dalšímu zlepšování.

Součástí akce bylo také oblíbené bosoviště včetně chodníčku ze skla, který nejen podpořil zdravý vývoj chodidel, ale přinesl i spoustu zábavy – i když se spousta z Vás vstoupit neodvážila. Dále byly velkou atrakcí nafukovací šipky. Dnešní děti bohužel sportují méně než generace před nimi – ať už kvůli jiným lákadlům např. technologiím, nebo zkrátka jiným vlivům. Právě proto je důležité jim pravidelně nabízet přirozený



Zprávy z obce

pohyb formou zábavy a podporovat je v aktivním životním stylu. Sportovní den nebyl jen o výkonech, ale hlavně o radosti z pohybu, spolupráci a posílení vztahů mezi dětmi napříč všemi ročníky. Na závěr děkujeme všem organizátorům, Láďovi Kubizňákovi za zajištění skvělých masitých dobrot, rodičům i sponzorům včetně Obce Sibřina a SKVS, kteří přispěli k hladkému průběhu akce. Děti si odnesly nejen medaile a drobné odměny, ale i zážitky, které jim – doufejme – připomenou, že sport může být zábava.

Markéta Klapková
místopředsedkyně Spolku
rodičů a přátel MŠ a ZŠ Sibřina



10 000 kroků – dubnová výzva

Dubnová výzva 10 000 kroků v naší obci: Pohybem ke zdraví i soudržnosti

V dubnu se naše obec poprvé oficiálně zapojila do celostátní Výzvy 10 000 kroků, jejímž cílem je motivovat lidi k pravidelnému pohybu – zejména k chůzi, která je nejpřirozenější a nejdostupnější formou pohybu vůbec. Jako koordinátorka této výzvy v naší obci mám velkou radost, že se k akci připojilo nejen několik jednotlivců a rodin, ale také základní škola a samotná obec, tedy vy, naši občané. Nakonec nás bylo téměř 60 - běžců a chodců, což je skvělý výsledek vzhledem k tomu, že jsme výzvu pořádali poprvé.

Všichni účastníci se snažili každý den nachodit co nejvíce kroků a přitom mohli sledovat nejen své vlastní výsledky, ale i to, jak si vede naše obec v rámci celé republiky. Nakonec jsme obsadili krásné 15. místo z 24 v kategorii obcí do 2 500 obyvatel.

Proč se zapojit? Výzva není o soutěžení, ale o motivaci. Chůze zlepšuje fyzické i psychické zdraví, pomáhá odbourávat stres, podporuje kardiovaskulární systém a nezanedbatelným přínosem je i čas strávený venku – ať už sami, s rodinou, sousedy, nebo třeba se školní třídou.

12:50 📶 90

☰

10000
KROKŮ

🌍

Ušlá vzdálenost **11600688 m**

Denní průměr **387 km**

Průměr bodů **156.52**

Sleduji

Sibřina >

Město, ve kterém to šlápe

60 osob

Ušlá vzdálenost **11600688 m**

Denní průměr **387 km**

Průměr bodů **156.52**

ZAPOJENÉ OBCE DO 2 500 OBYVATEL							
MĚSTO / OBEC	POČET BODŮ	POČET BODŮ	POČET BODŮ	POČET BODŮ	CELKOVÁ VZDÁLE	AKT. UŽIVATELŮ	
1. Světlá Hora	1	295,61	11 529,67	340,77	8,48	10 694,03 km	34
2. Káraný	2	294,67	10 135,05	300,58	13,17	9 306,96 km	34
Nová Ves I	2						
	2						
	3						
3. Krásná Hora nad Vltavou	3	272,9	13 199,30	292,34	11,48	15 795,82 km	55
4. Pustá Rybná	3	266,37	13 829,54	292,11	15,71	19 462,78 km	60
	1						
	1						
5. Grymov	1	236,5	11 751,82	264,48	88,16	15 321,42 km	52
6. Citov		230,77	9 029,62	265,82	54,78	8 680,09 km	34
7. Smržice		227,77	14 165,76	267,73	12,38	20 086,47 km	74
8. Svratouch		211,31	8 701,14	221,51	9,81	9 294,44 km	41
9. Tuřice		210,96	9 697,71	221,87	26,18	14 372,79 km	59
10. Troubelice		210,62	12 325,68	234,5	9,41	21 737,88 km	75
11. Chotětov		200,5	11 594,95	217,47	11,11	16 713,13 km	74
12. Sřetěz		195,34	7 675,11	217,58	7,42	9 138,85 km	36
14. Sibřina		159,7	7 782,73	166,04	8,31	12 198,94 km	56
Olomouc - Chomoutov							
	1						
	1						
	1						
	2						
	3						
15. Nová Hradečná		156,13	6 962,89	211	6,91	8 687,49 km	31
16. Úvalno		150,56	6 725,90	203,82	9,06	7 298,64 km	33
17. Brantice		142,78	6 058,60	183,59	6,13	6 088,15 km	27
18. Křížanky	1	141,37	5 655,52	161,83	4,11	6 365,10 km	35
19. Kojátky		123,74	5 260,15	159,4	13,45	6 344,37 km	25
20. Moravičany		113,02	5 299,65	160,6	14,25	5 209,01 km	28
21. Rasošky		86,19	4 351,22	131,86	3,23	4 289,51 km	17
22. Kladeruby		82,33	3 262,94	98,88	4,56	3 204,08 km	10
23. Radimovice		74,38	3 479,93	105,45	7,3	3 573,30 km	15
24. Radimovice		52,21	2 625,99	79,58	7,19	3 195,89 km	12

Zprávy z obce

Velké poděkování patří dětem a paní učitelkám ze 4.A a z 5.A z naší základní školy, kteří se do výzvy zapojili opravdu aktivně. Procházky během výuky i aktivity ve volném čase přispěly k tisícům nachozených kroků, které posunuly naši obec výše v žebříčku. Zvláštní uznání patří také občanům, kteří se zapojili individuálně nebo v týmech. Pro mnohé byla výzva první zkušeností, impulzem ke změně návy-

ků – nahradili auto chůzí, objevovali zapomenuté kouty obce, potkávali se venku a sdíleli své úspěchy. Velký důraz klade výzva právě na pobyt venku a pozorování veřejného prostranství, je to přeci jen místo, kde žijeme a kde se každodenně pohybujeme.

Věřím, že dubnová výzva nebyla poslední – další proběhne opět za rok a já vás k ní už teď srdečně zvu. Pojdme z chůze

udělat běžnou součást našeho života – pro zdraví, radost i lepší sousedské vztahy. Do budoucna snad jen: je třeba budovat další chodníky a stezky, aby chůze byla příjemnou záležitostí a další možností pohybu v naší obci a okolí. S radostí a pohybem

Markéta Klapková,
koordinátorka výzvy 10 000 kroků

JAK SE POČÍTÁ BODOVÁNÍ OBCÍ

Obce se mohou porovnávat v žebříčcích podle následujících principů:

ALFA PRŮMĚR

10 % nejhorších a 10 % nejlepších výsledků ten den se odstraní a ze zbytku se vypočítá aritmetický průměr.

TOP33

Součet bodů nejlepších 33 obyvatel v daný den.

PRŮMĚR

Z AKTIVNÍCH ÚČASTNÍKŮ

Ze všech aktivních účastníků (ti, co nahráli nějakou aktivitu) se vypočítává aritmetický průměr.

PRŮMĚRU

ZE VŠECH OBYVATEL

Získané body se přepočítávají podle celkového počtu obyvatel obce.

CELKOVÉ VZDÁLENOSTI

Součet všech nachozených/naběhaných km.



PĚŠÍ STEZKA NA KOLODĚJE – POTŘEBUJE VÍCE POZORNOSTI

Vážení spoluobčané, asi jste si všimli, že stezka, která vede do Koloděj od stezky Na Hrázi k „Progresu“, patří mezi místa, která mnoho z Vás využívá pro procházky, sport i cestu do práce, není zrovna v kondici, a to byla vybudována nově teprve v loňském roce. Bohužel, v poslední době se na její údržbu začíná zapomínat.

Na stezce se objevuje přerůstající vegetace, místy je povrch nerovný a některé úseky jsou obtížně schůdné zejména na kole nebo s kočárkem. Poslední vrstva stezky měla dle plánu vypadat úplně jinak. Bohužel i o keře, které jsme dobrovolnický vysadili, se nikdo nestará a dělám to já ve svém volném čase jen svépomocí. Věřím, že péče o pěší infrastrukturu by měla patřit mezi priority – nejen z důvodu pohodlí a bezpečnosti obyvatel, ale i kvůli podpoře

aktivního pohybu a zdravého životního stylu. Vloni jsem navrhovala právě sem výsadbu, ale byla zamítnuta.

Pevně věřím, že v příštím roce společně osázíme levou stranu stezky ovocnými stromy, které procházky zpříjemní svým stínem.

Jako zastupitelka jsem opakovaně na tuto situaci upozorňovala a budu se i nadále zasazovat o to, aby se údržba pěší stezky dostala zpět do plánu pravidelné péče obce. Ráda bych tímto článkem otevřela diskusi: Jak stezku vnímáte vy? Chybí vám na ní něco konkrétního?

Vaše podněty mi můžete posílat na: klapkova@sibrina.cz

Společně můžeme z obyčejné stezky udělat příjemné místo, které bude dobře sloužit všem generacím.

Markéta Klapková, zastupitelka obce



Zprávy z obce

PODĚKOVÁNÍ ZA KRÁSNÝ ŠKOLNÍ ROK

Jménem rodičů třídy 4. A naší Základní školy v Sibřině (a především svého syna) bych chtěla touto cestou poděkovat paní učitelce Denise Hennrichové za vše, co pro děti ve 4. třídě během letošního školního roku připravila a udělala.

Možná to může znít jako fráze, ale velmi si vážíme jejího lidského a citlivého přístupu ke každému dítěti. Každý školní den bylo znát, že jí na dětech opravdu záleží – uměla naslouchat, podpořit, pochválit i povzbudit, když bylo potřeba. Vždy jsme cítili, že se na ni můžeme s důvěrou obrátit. Ať už šlo o učení nebo

o běžné dětské starosti. Paní učitelka dokázala vytvořit ve třídě přátelskou atmosféru důvěry, respektu a spolupráce. Děti vedla nejen k získání vědomostí a dovedností, ale i k vzájemné toleranci, slušnosti a zodpovědnosti. Uměla s nimi pracovat jako s jednotlivci, ale zároveň podporovala jejich sounáležitost jako kolektiv.

Obdivovali jsme, jak moderně, hravě a nápaditě k výuce přistupovala. Dokázala děti zaujmout, motivovat a rozvíjet jejich přirozenou zvědavost. Učila s nadšením a elánem, který byl nakažlivý.

Děkujeme paní učitelce za všechnu energii, trpělivost a srdce, které své práci dává. Máme velké štěstí, že právě ona mohla naše děti provázet tímto důležitým rokem jejich školního života.

Přejeme Vám,

naše milá paní učitelko Deniso,
krásné, klidné a zasloužené prázdniny a novou etapu Vašeho života plnou štěstí a radosti.

Za všechny rodiče a žáky 4.A
Markéta Klapková

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA Z POHLEDU OBČANŮ

Budou to již 3 roky, co jsme se s rodinou přestěhovali z víru velkoměsta do klidu vesnice a pražské sídliště jsme vyměnili za Sibřinu. Spolu s námi učinilo toto rozhodnutí dalších 7 rodin z naší ulice. Počáteční fázi rozkoukávání se a porozumění životu na vesnici máme za sebou a pomalu si začínáme všimnout a uvědomovat témata, která nás znepokojují a je potřeba jim ze strany občanů věnovat pozornost.

A tak jsme se, po třech letech našeho života v Sibřině, vypravili na naše první zasedání místního zastupitelstva, které se konalo v úterý 10. 6.2025 od 17:30 v prostorách budovy Selgen ve Stupicích. Naše sousedská skupina zahrnovala mě a další dva sousedy a plni elánu jsme společně vyrazili.

Zasedání začalo ve stanovený čas, ze strany zastupitelstva se ho zúčastnili všichni až na jednu zastupitelku, která se z rodinných důvodů omluvila. Ze strany občanů se vedle naší sousedské skupiny zúčastnilo ještě kolem deseti dalších obyvatel. Během zasedání zastupitelstva byli ze strany starosty předneseny všechny plánované body dle programu a byl přidán jeden neplánovaný. Tyto body programu byly předem zveřejněny a jsou

k dispozici na stránkách obce, kde se zároveň můžete seznámit se zápisem a audiozáznamem ze zasedání, a tak se více bodům programu a hlasování nebudu věnovat.

Pozornost spoluobčanů bych chtěla věnovat bodům z diskuze, se kterými na zasedání přišla veřejnost a které, pevně věřím, trápí nejenom zúčastněné občany, ale i ostatní obyvatelé obce Sibřina. Následující témata jsou záležitosti, které nás trápí nejvíce, které jsme diskutovali se starostou a zastupitelstvem a které budeme opakovaně a neúnavně přinášet na další zasedání zastupitelstva a budeme vyžadovat řešení:

1. Kvalita pitné vody a přechod z místního zdroje vody na pražskou vodu
2. Bezpečnost v obci (přechody, chodníky, radary, zpomalovací prahy, přechody pro chodce, semafor)
3. Protipovodňová opatření ve Stupicích
4. Rozvojové aktivity v obci (stezky, hřiště, volnočasové aktivity)

5. Nekvalitní zpracování stezky podél silnice Ke Kolodějům

Po rozsáhlé diskuzi ještě vystoupila paní zastupitelka Klapková s adresnými dotazy, se kterými se na ni obraceli občani, kterých bylo opravdu hodně a některé opět vzbudily vášnivou debatu. Po necelých 4 hodinách zasedání skončilo a všichni jsme se značně unaveni odebrali do svých domovů.

Obecně by se dalo říct, že pan starosta byl otevřený k diskuzi s občany a ochotně odpovídal na všechny dotazy ze strany veřejnosti a seznamoval nás s chodem obce a veškerými aktivitami, které obec již podnikla nebo bude realizovat. Příležitostně se do diskuze zapojili i ostatní členové zastupitelstva a celé to hodnotím velmi pozitivně. Co mě ale velmi znepokojuje jsou odpovědi, kterým se nám dostalo na většinu našich bodů. Místo snahy hledat řešení jsme na palčivá témata dostali vždy jednu z těchto univerzálních odpovědí: „Na to nemá obec peníze“ (radary na příjezdech do obce, kde auta mnohdy jezdí rychlostí 90 km/hod, protipovodňová opatření, kvalitní zpracování stezky), „To není obecní pozemek, a tak nemůže obec nic dělat“ (chodníky), „Úřady nám

Zprávy z obce

to nedovolí, a tak nemůže obec nic dělat“ (zpomalovací prahy). Tohle řešení zejména v oblasti bezpečnosti v obci nemůžeme ze strany občanů

akceptovat a nabádám tímto širokou sibiřskou veřejnost, aby se aktivně účastnila veřejných zasedání, přinášela podněty a témata k diskuzi a důsled-

ně vyžadovala po obci řešení, která povedou ke zlepšení kvality našich životů a bezpečnosti nás všech!

Iveta Vokatá

USNESENÍ

zastupitelstva obce Sibřina z 16. veřejného zasedání zastupitelstva konaného dne **10. 6. 2025** v jídelně společnosti SELGEN, a. s. v Sibřině, ve Stupicích od 17:30 hod. do 21:00 hod..

Text zápisu byl redakčně upraven a zkrácen. Zveřejňujeme pouze přijatá usnesení a projednané informace. Tam, kde je to potřeba, zveřejňujeme i průběh jednání. Plný text zápisu je k dispozici na místním úřadu.

Pan starosta předložil ke schválení návrh Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti se společností Cetin. Smlouva se týká komunikací v Sibřině. Jedná se o výměnu stávajících kabelů za nové optické a zároveň o novou výstavbu nových přípojek k domům, kde bude zřízena služebnost, tedy věcné břemeno za jednorázovou úplatu 200 Kč/m.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti mezi obcí Sibřina a společností CETIN a.s., IČO: 04084063 a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace na úhradu výdajů na celoroční činnosti příjemce na rok 2025 se společností SOSÁK, z. s. na částku 80 000 Kč a ukládá starostovi obce tuto smlouvu podepsat.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření kupní smlouvy na pozemek parc. č. 922/10, k. ú. Stupice mezi obcí Sibřina a panem Stanislavem Cornou za kupní cenu ve výši 81 560 Kč a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Pan starosta předložil návrh Smlouvy o vypořádání některých práv a povinností souvisejících s realizací stavby I/12 Běchovice –Úvaly s Ředitelstvím silnic a dálnic s. p. Jedná se o zřízení

cyklostezky směrem na Rohožník od základní školy, část pozemku je obce a pokud nevyjde měření hluku, bude ŘSD stavět protihlukovou stěnu, kterou bychom si následně převzali.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o vypořádání některých práv a povinností souvisejících s realizací stavby I/12 Běchovice –Úvaly mezi obcí Sibřina a Ředitelstvím silnic a dálnic s. p., IČO: 65993390 a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Pan starosta předložil nabídku společnosti Envipartner s.r.o. na transformaci dostupných dat technické infrastruktury obce do struktury a jednotného výměnného formátu pro import do IS DMVS a DTM kraje včetně zajištění služeb editora dat. Společnost nabízí kompletní servis programu včetně implementace pasportů do programu. Jedná se o povinnost obce na digitalizaci všech dat. Obec bude digitalizovat dopravní značení, místní komunikace, veřejné osvětlení, vodovod a kanalizaci a místní komunikace včetně jejich stavu. Firma nabízí kompletní služby a správu programu a zároveň si tuto firmu zvolily i okolní obce, což bude jednodušší pro předávání dat.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy na služby Editora dat DTM mezi obcí Sibřina a společností Envipartner s.r.o., IČO: 28358589 a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Zastupitelstvo obce schvaluje cenové nabídky společnosti Envipartner s.r.o., IČO: 28358589 na pasport dopravního značení, pasport veřejného osvětlení, pasport vodovodu a kanalizace a pasport místních komunikací v celkové částce 353 410 Kč bez DPH (427 626 Kč s DPH) a ukládá starostovi obce objednávku na tyto pasporty podepsat.

Pan starosta předložil návrh Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohody o umístění stavby se společností ČEZ Distribuce a. s. Jedná se o kabel kolem nové cyklostezky. Jednorázová náhrada za věcné břemeno je ve výši 4 600 Kč. Částka je stanovena ceníkem z vyhlášky.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IZ-12-6004453/276034 mezi obcí Sibřina a ČEZ Distribuce a. s., IČO: 24729035 a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí provedené rozpočtové opatření č. 1/2025. Zastupitelstvo obce schvaluje rozpočtového opatření č. 2/2025, kdy tato částka bude kryta z rezerv obce.

Pan starosta sdělil, že předpokládaná cena na opravu střechy domu Říčanská 31, Sibřina pravděpodobně přesáhne částku 1,5 milion korun. V souladu se směrnicí navrhuje zaslat výzvu třem dodavatelům k předložení nabídky.

Zastupitelstvo obce schvaluje zadání veřejné zakázky na opravu střechy domu Říčanská 31, Sibřina v předpokládané částce 1 500 000 Kč bez DPH, a zasláním výzvy třem dodavatelům k předložení nabídky v souladu se směrnicí obce č. 1/2024.

Pan starosta předložil ke schválení návrh dodatku ke Smlouvě o zajišťování a financování dopravní obslužnosti mezi Středočeským krajem a obcí Sibřina. Pan starosta informoval o jednání ze zasedání s krajem, kam byli starostové pozváni paní hejtmankou. Pan Borecký, radní za dopravu, na tomto zasedání sdělil, že

Zprávy z obce

se musí zdražovat, a to nejen jízdné, ale i příspěvky obcí na dopravu. V návrhu smlouvy je vypočítaný příspěvek obce dle nákladů. Celková výše zálohy obce za všechny linky pro rok 2025 po vyúčtování zálohy za rok 2024 je ve výši 324 229 Kč/rok. Záloha obsahuje i doplněný spoj linky 303 v dopoledních hodinách od ZŠ do Koloděj, aby děti mohly využívat spojení autobusem tam i zpět a nemusely chodit pěšky. Spoj je nyní objednan od září do prosince. Následně bude řešeno, zda byl spoj této linky využíván a zda bude ponechán.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o zajišťování a financování dopravní obslužnosti mezi obcí Sibřina a Středočeským krajem, IČO: 70891095 a ukládá starostovi obce dodatek podepsat.

Pan starosta předložil návrh koncesního řízení včetně zadávací dokumentace a dalších příloh na provozovatele vodovodu v obci Sibřina. Jedná se o výběr firmy, která se bude komplexně starat o vodovodní a kanalizační systém. Provozování tohoto systému je velice složité a obec si najímá různé firmy na jednotlivé části provozu, servisu, odcetů. Část provozu zajišťuje pan starosta. Aktuálně nemá obec žádnou firmu, která by zajišťovala stálý servis vodárny, neboť v současném systému ji firmy odmítají provozovat. Tak, jak byla vodárna postavena, tak firma ji dodala, zajišťovala servis po dobu záruky, ale pak skončila. Byl vznesen dotaz, co vše vodárna zajišťuje. Voda je čerpána z vrtu a ve vodárně (úpravě vody) je zajišťována úprava všech limitů, které neodpovídají normám. Jedná se zejména o úpravu železa. Voda je zde velmi tvrdá, ale tvrdost vody není hygienicky omezena. Změkčení vody obec již řešila. Změkčení je možné pouze dvěma způsoby. Jeden způsob je na bázi iontů, což znamená na bázi soli. Vápník by se tak vyměnil za sodík. Na vápník nejsou žádné limity, ale na sodík jsou limity, neboť je závadný. Pokud bychom použili sodík na snížení tvrdosti a zároveň jsme zachovali limity, nedosáhneme potřebného změkčení vody. V případě použití osmózy je třeba asi 1/3 vody na proplach, který je třeba následně vylít. Obec neobdržela souhlas

od vodoprávního úřadu na vylití této vody do potoka. Napojení do kanalizace není možné z důvodu kapacity. Byl vznesen dotaz na připojení na pražskou vodu. Obec má zpracované projekty na propojení, včetně potřebné dokumentace, která je nyní již na stavebním úřadě. Sibřina by měla být propojena přes Květnici a Stupice na Koloděje. Byl vznesen dotaz, proč část obce u kruhového objezdu je napojena na Říčany. Jedná se o soukromý majetek developera. Pan Novák sdělil, že okolní obce nedaly v minulosti obci Sibřina souhlas na připojení vody z důvodu vlastních nedostatečných kapacit. Pan Novák upozornil, že koncesní řízení na provozovatele nesouvisí s propojením vody na pražskou. Sdělil, že v minulosti bylo řečeno, že se o vodovod bude obec starat sama. I okolní obce se starají o vodovod a kanalizaci samy. Pan Novák upozornil, že pokud bude správa řešena firmou, tak to bude znamenat navýšení ceny. Obec aktuálně není schopná se o vodárnu postarat, proto navrhuje koncesi, abychom měli firmu, která se o vše postará, a to jak o systém, tak o rozvody, tak i o dodání vody. Proběhla diskuse s občany ohledně správy vodovodu v okolních obcích, podmínkách, cenách a zajištění správy v obci a okolních obcích. Správa vodárny byla zajištěna firmou pouze po dobu záruky. Aktuálně obec nemá nikoho, kdy by byl schopen zajistit provoz vodárny. Firmy požadují vlastní technologii. Z dotace splácí obec tu, která tam nyní je. Pan starosta sdělil, že si převzal kanalizační bordel. Pan starosta sdělil, že návrh na koncesi předkládá proto, aby byla pro obec zajištěna voda, správa a údržba, neboť aktuálně není obec schopna zajistit bezpečný provoz vodárny a vodovodu. Byl vznesen dotaz, zda má obec k dispozici nějakou předběžnou kalkulaci a zda má nějaký limit, do kterého obec půjde nebo ne. Předpokládané navýšení bude do 20 %. Konečná cena vody se odvíjí i od ceny nakoupené. Byl vznesen dotaz, jak obec řeší situace, kdy nevyjdou nějaké zkoušky. V takovém případě musí obec objednat technologa. Zatím se vždy jednalo o závady, které bylo možné odstranit a nebylo třeba informovat občany. Byl vznesen dotaz, zda má obec nějakou směrnici, jak postupovat v případě závad. Směrnice k dispozici není, obec jedná

v jednotlivých případech dle zjištěné závady. Pan Novák sdělil, že o nějakém bordelu slyší po 6 letech poprvé. Před 6 lety bylo dohodnuto, že funkce starosty bude uvolněná a starosta se bude mimo jiné starat o vodárnu. Sdělil, že naše obec má vyšší náklady na popelnice i na vodu oproti okolním obcím. Byl vznesen dotaz na četnost rozboru vody a na výsledky rozborů. Dle sdělení je na webu obce poslední z listopadu. Rozbor vody se dělá každé 3 měsíce. Dlouhodobě nevychází konduktivita z důvodu vysokého obsahu vápníku. Pan starosta sdělil, že 2 roky řešil vysoké nátoky na čističce z důvodu špatně umístěného měřáku oproti projektu, čímž docházelo ke špatnému měření. Bylo zajištěno namontování jiného měřáku na správné místo a během ročního měření se dokazovalo, že měřák umístěný na čističce skutečně měří špatně. Koloděje uvádějí, že tlak vody je nízký, obec má v návrhu posilovací čerpadlo, čímž by měl být problém vyřešen. Ve Stupicích je dlouhodobě problém s tlakem. Provozovatel si může uplatnit marži do max. výše 7 %. Do ceny se také promítají všechny náklady na provoz. Koncesní smlouva byla připravena společností VRV a bude pro koncesionáře závazná. Společnost VRV bude (v případě schválení) koncesní řízení i administrovat. O uzavření smlouvy bude následně rozhodovat zastupitelstvo. Většinu oprav musí nyní zajišťovat pan starosta. O úniku vody se obec dozví, až když odečte cca 40 m³. Pak je třeba vodu uzavřít, vyčkat na naplnění nádrží a pak zjišťovat, kde dochází k úniku vody. Byl vznesen dotaz, zda je pravda, že do kanalizace dochází k průsaku dešťové vody a jak to obec řeší. Ano, k částečným průsakům dochází. Ano tento průsak je napočítán do stočného. Obec nechala udělat kamerové zkoušky v dešťové kanalizaci. Chyby, které se našly, se opravily. To, co natékalo šachtami, tak se vše přetěsnilo a již k průsakům nedochází. Další problémy byly na řádech, tam se vše také opravilo. Nejvíce problémů je v revizních šachtách u jednotlivých odběrných míst a s nátokem přes poklopy na silnicích. Dle norem musí mít gravitační odvětrávací poklop a pokud jsou v silnici, tak musí být plovoucí, což znamená, že nesmí vyčnívat nad terén. Část poklopů obec dala do míst, kde mohou být vyvýšené.

Zprávy z obce

Další problém byl s měřákem, o kterém se již hovořilo. Většina problémů je tedy vyřešena, nátoky sníženy. Obec Sluštice již akceptuje naše měřidlo. Na kanalizaci má obec zajištěn i stálý servis. Je třeba dořešit vodu, proto je navrhována koncese, aby byla pro občany zajištěna stálá dodávka vody se zajištěním všeho, co s tím souvisí. Předpokládá se, že firma, která by následně zajišťovala dodávku vody, by časem vodárnu odstavila a využívala své systémy. Proběhla diskuse ohledně nákupu a ceny vody. Dále proběhla diskuse ohledně nutnosti správcovské firmy i pro případ, kdyby obec již odebírala pražskou vodu. Byl vznesen dotaz na ekonomickou rozvahu. Pan Novák uvedl, že trend je navracení se obcí k provozování vodovodů obcí, protože je to pro občany levnější. Uvedl jako příklad Sluštice, kde je voda levnější než u nás. Proběhla diskuse k vyhotovení ekonomické rozvahy. Návrh koncesní smlouvy připravila společnost VRV. Do komise bude navržen zástupce společnosti VRV, pan Kurej a pan starosta. Byl vznesen dotaz, zda návrh smlouvy, kterou připravila VRV viděl právník obce. Jedná se o specifickou smlouvu. Smlouvu jiný právník neviděl. Byl vznesen dotaz na hodnotící kritéria. Zájemce musí splnit požadavky a dalším kritériem je nabídka ceny za služby.

Návrh usnesení:

1) Zastupitelstvo obce schvaluje zadávací dokumentaci koncesního řízení s názvem „Zajištění provozování

vodovodu a kanalizace pro veřejnou potřebu ve vlastnictví obce Sibřina“ včetně návrhu koncesní smlouvy, zpracovanou společností Vodohospodářský rozvoj a výstavba a.s. a pověřuje starostu obce vypsáním koncesního řízení.

2) Zastupitelstvo obce schvaluje hodnotící komisi ve složení: Bc. Luděk Havel – předseda a členové – Ivo Kokrment (VRV), Ing. Peter Kurej

Pro: Jaroslava Bendová, Ing. Zuzana Čermáková, Bc. Luděk Havel, Ing. Martin Krušina

Proti: Mgr. Markéta Klappková
Zdržel se: MUDr. Jaroslav Černý, Jana Knytllová, Ing. Peter Kurej

Usnesení nebylo schváleno.

Pan Kurej předložil zprávu z jednání finančního výboru ze dne 9. 5. 2025. Jedná se o vyhodnocení dotací spolků, výbor neshledal žádné nedostatky.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí předloženou zprávu z jednání finančního výboru ze dne 9. 5. 2025.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření pachtovní smlouvy na pozemky parc. č. 971, 972, 974/1 a 1042 v k. ú. Stupice mezi obcí Sibřina a společností Selgen a.s., IČO: 47116099 a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

Pan starosta předložil k projednání závěrečný účet dle § 43 zákona č. 128/2000 Sb. (o obcích). Schválený rozpočet byl 31 483 665,62 Kč, skutečnost 30 318 447,95 Kč. Schválené výdaje 32 876 027, skutečnost 26 262 815,89 Kč, účetní rozdíl je 5 447 993,44 Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje „bez výhrad“ Závěrečný účet obce Sibřina za rok 2024 spolu s výsledkem hospodaření a pověřuje účetního obce převedením hospodářského výsledku z roku 2024 z účtu 431 – hospodářský výsledek ve schvalovacím řízení na účet 432 – nerozdělený zisk/ztráta z minulých let.

Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku obce Sibřina za rok 2024 na základě předložených výkazů Fin 2-12, Rozvahy a Výkazu zisku a ztrát.

Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku příspěvkové organizace Základní školy a Mateřské školy Sibřina za rok 2024.

Pan starosta předložil návrh veřejnoprávní smlouvy mezi obcí Sibřina a městem Říčany. Jedná se o 1 žáka, který dochází do speciální školy v Říčanech. Jedná se o 9 000 Kč na školní rok 2024/2025.

Zastupitelstvo obce schvaluje uzavření veřejnoprávní smlouvy mezi obcí Sibřina a městem Říčany a ukládá starostovi obce smlouvu podepsat.

MŠ s ZŠ Sibřina

JARO VE ŠKOLE – radosti a aktivity v ZŠ a MŠ Sibřina

Milí rodiče, dětičky a čtenáři časopisu Zebrin, zdravíme vás v tomto krásném jarním období.

Měsíc duben přinesl do našeho školního života svěží energii a radost z přicházejícího jara. Zima se s námi rozloučila a my přivítali jaro s otevřenou náručí. V rámci environmentální výchovy se děti zapojily do úklidu okolí školy – společně jsme sbírali odpadky a učili se,

jak pečovat o naši planetu. Rádi bychom také poděkovali všem rodičům, kteří se zúčastnili jarní brigády. Díky vaší pomoci jsme společně zvelebili okolí školy, upravili školní zahradu a vytvořili příjemné prostředí pro děti. Vaše ochota a nasazení jsou pro nás velkým přínosem a velmi si toho vážíme.

Velikonoční svátky jsme si připomněli tvořením jarních dekorací, malováním

kraslic a vyprávěním o tradicích. Součástí oslav byl také barevný velikonoční týden, během kterého jsme si každý den oblékli jinou barvu oblečení podle tradic. Děti si týden velmi užily a učily se o symbolice jednotlivých dnů. Pro rodiče a děti jsme si již tradičně připravili velikonoční jarmark a děti ze třídy Žabiček a Včeliček velikonoční dílničky s rodiči. Pozorování jarní přírody nás provází při každé vycházce – sledujeme,

MŠ s ZŠ Sibřina



MŠ Včeličky



MŠ Včeličky – den bezpečnosti



Přípravná třída
Sázení na školním záhonku

jak se probouzejí květiny, zpívají ptáci a stromy se halí do zeleně.

Velkým zážitkem byl školní výlet do Pěnkavova dvora, kde jsme se zúčastnili tradičních Šaškovských Velikonoc. V krásném prostředí venkovského statku se děti dozvěděly spoustu zajímavých informací o velikonočních tradicích.

Toto období je plné nových začátků a radosti z objevování. Jsme rádi, že tuto krásnou dobu můžeme sdílet s vašimi dětmi a společně s nimi se těšit z každodenních maličkostí, které jaro přináší. V uplynulých týdnech se naše škola věnovala sérii tematických projektových dnů, které obohatily výuku o důležitá témata a přinesly dětem spoustu zážitků. Den Země jsme oslavili úklidem okolí školy, výsadbou na školních záhoncích a plněním úkolů se zaměřením na třídění odpadů a ochranu planety. Při Dni včel jsme se dozvěděli, proč jsou včely klíčové pro přírodu. V květnu jsme také nezapomněli na Den matek, Den otců a Den rodin – děti si připravily milé dárečky, přáníčka, která jistě potěšila všechny rodiče. Den bezpečnosti byl věnován prevenci – děti si vyzkoušely první pomoc, poznávaly dopravní značky a diskutovaly s hasiči. Velkým zážitkem byly také Čarodějnice, kdy se škola proměnila v rej masek, kouzel a soutěží. Děti si užily opékání buřtů a odměny za nejpovedenější kostýmy. Vyvrcholením projektových dnů byl Den dětí, který jsme oslavili opravdu naplno – kromě

soutěží, her, které si pro děti připravili žáci třídy 5.A a zmrzliny, děti nadchla největší atrakce: skákačí hrad, na kterém se opravdu vyřádily.

V dubnu a květnu proběhly v naší škole a školce zápisy dětí do 1. třídy, přípravné třídy i mateřské školy. Bylo nám velkým potěšením přivítat nové děti a jejich rodiče, kteří k nám přicházejí na začátku důležité životní etapy. Zápisy probíhaly v příjemné atmosféře – děti si mohly vyzkoušet hravé úkoly, seznámit se s prostředím školy i paní učitelkami. Věříme, že to byl pro ně první pozitivní krok směrem ke školnímu životu. V posledních týdnech jsme se také setkali s rodiči budoucích žáků na třídních schůzkách,

kde jsme představili organizaci školního roku, vzdělávací přístupy a odpovídali na dotazy. Jsme rádi, že jsme se mohli osobně poznat a navázat první kontakt. Naší prioritou je úzká spolupráce s rodiči. Věříme, že otevřená komunikace a vzájemná důvěra jsou základem spokojenosti dětí i celkového úspěchu. Rádi se s vámi pravidelně setkáváme, nasloucháme vašim podnětům a těší nás každé společné setkání.

Naši malí dobrodruzi zažili nezapomenutelnou noc ve škole s tématem dinosaurů. Zahrada se proměnila v pravěký svět plný stop, plnění úkolů na dinosaurí stezce. Děti si během večera vyrobily výrobky s dinosaurí tematikou a nechybělo ani



MŠ Včeličky – Čarodějnice

MŠ s ZŠ Sibřina



Žabičky a Včeličky dílny s rodiči



MŠ Žabičky

promítání filmu o dinosaurech v improvizovaném kině, kde nechyběl ani dětem oblíbený popcorn. Společné spaní ve spacácích bylo pro mnohé poprvé – a o to víc kouzelné. Děkujeme dětem za odvalu a rodičům za důvěru.

V tomto týdnu se na školní zahradě rozloučíme s předškoláky a žáky 5. A. Poslední setkání tohoto školního roku

proběhne jistě v přátelské atmosféře plné poděkování, vzpomínek a přání do budoucna. Společně tak oslavíme závěr školního roku a popřejeme dětem hodně štěstí na jejich další cestě.

Rádi bychom vám poděkovali za celoroční důvěru. Společně jsme zvládli mnoho školních a mimoškolních aktivit. Nyní přichází zasloužený odpočinek. Přejeme

vám i dětem, abyste si prázdniny užili ve zdraví, pohodě a s úsměvem. Ať máte dost času na společné chvíle, cestování, lenošení i dobíjení energie.

Dětem přejeme spoustu dobrodružství a radosti, vám klid a pohodu.

Těšíme se na vás opět v září!
Hana Fraňková a kolektiv školy

DALŠÍ ROK ZA NÁMI aneb PRÁZDNINY JSOU ZA ROHEM

Léto nám už klepe na dveře a s ním se nevyhnutelně blíží konec školního roku. Nastal čas zrekapitulovat si, co všechno máme za sebou. Naučili jsme se spoustu nových věcí a zúčastnili se mnoha akcí.

Na jaře jsme našim budoucím prvňáčkům připravili školu nanečisto, aby si vyzkoušeli, jak to ve škole chodí. Protože se do školy chtěli podívat i rodiče, uspořádali jsme Den otevřených dveří. Rodiče se také zúčastnili jarní brigády, během které spolu se zaměstnanci uklidili zahradu a blízké okolí školy. V rámci oslav Velikonoc proběhl velikonoční jarmark, na kterém děti prodávaly svoje výrobky. Duben jsme zakončili čarodějnickým opékáním buřtů, které nám obstaraly naše čarodějné paní kuchařky.

Za dobrodružstvím jsme se ale vydávali i mimo školu. Naši fotbalisté slavili



úspěch na fotbalovém turnaji McDonald's Cup. A abychom potěšili i duši, zajeli jsme se podívat do Divadla Minor na

krásné představení Malá mořská víla. A protože nás zajímá také historie, navštívili jsme s pátou třídou expozici

MŠ s ZŠ Sibřina



Škola v přírodě



Škola v přírodě



Skvělý matematik Ondra Kuchař

Armádního muzea na Vítkově týkající se Pražského povstání. Nemohla chybět ani Slavnost slabikáře, při které byli naši prvňáčci pasováni na čtenáře. Před pár dny jsme se vrátili z Louňovic pod Bláníkem, kde jsme prožili dobrodružné dny. Stali se z nás zkušení mořeplavci a každý člen výpravy tu získal trofej v podobě žraločího zubu. Teď už nás

čeká jen jedna důležitá věc – musíme se rozloučit s našimi pátáky. Sejdeme se s nimi na zahradní slavnosti a společně jim zamáváme. Přejeme jim hodně úspěchů a ano, bude se nám stýskat. Říká se, že to nejlepší patří na konec. Proto vám teď představím Ondřeje Kuchaře, našeho nadaného studenta ze třetí třídy, který odvedl vynikající výkon

a obsadil první místo v celostátním kole matematické soutěže Klokán. Blahopřejeme a jsme na tebe pyšní, Ondro! Užijte si prázdniny a dávejte na sebe pozor, ať se všichni v září zase sejdeme ve zdraví a pohodě.

Za zaměstnance školy
Alžběta Fišerová

Fotbalisti

Jarní sezóna SK Viktoria Sibřina 2025

Fotbalový klub SK Viktoria Sibřina má za sebou jarní část sezóny, která přinesla spoustu sportovních zážitků, emocí, úspěchů i cenných zkušeností. Naše týmy – od Miniškolky až po Dorostence U19 – reprezentovaly Sibřinu s hrdostí a obrovským nasazením.

Každá věková kategorie prošla svou vlastní cestou, ale všechny spojoval týmový duch a podpora rodin i fanoušků. Děkujeme všem trenérům, rodičům, hráčům i příznivcům za jejich úsilí, čas a srdce, které do sibřinského fotbalu vkládají. A v neposlední řadě také děkujeme zastupitelstvu obce Sibřina za jeho podporu.

Miniškolka

Jarní část sezóny přinesla Miniškolce spoustu radosti – dětem, rodičům i trenérkám. Naši nejmenší sportovci se dvakrát týdně věnovali rozvoji základních pohybových dovedností, a to s nadšením a chutí objevovat svět sportu.

Během jara došlo ke změně tréninkového rozvrhu, což sice znamenalo odchod některých stálých členů, ale zároveň se otevřela brána novým nadějím. Nově přichodící děti přinesly čerstvou energii a elán, který byl na každém tréninku znát.

S jarem přišla nejen obměna kolektivu, ale i nová motivace a radost z pohybu. Každé setkání bylo naplněno smíchem, hrami a cennými základy pro další sportovní rozvoj. Kdo ví – možná právě mezi těmito malými nadšenci vyrůstají budoucí opory "Viktorky" a našeho fotbalu.

Ministar

Ministar je naše nejmladší soutěžní kategorie, kde se kluci a holky seznamují

s míčem, hřištěm a atmosférou fotbalových turnajů. V tomto věku ještě nejde tolik o výsledky, jako spíše o radost ze hry, chuť být součástí týmu a budování základních návyků.

Naši malí Ministarři jsou ale velice šikovní – což potvrdili na dvou domácích turnajích, kde se utkali celkem s 11 soupeři a nepoznali přítomnost porážky.

Díky pravidelným tréninkům, kterých se účastnilo stabilně přes 20 dětí, se jarní část neskutečně povedla, děti udělaly velký pokrok a na hřišti bylo vidět nadšení i zlepšení. Vše je o dobré partě – a právě tu se v Ministaru podařilo vytvořit. Skvěle funguje spolupráce mezi dětmi, rodiči i trenéry, a výsledkem je tým, kde je radost být.

Mladší přípravka

Tak jak skončila podzimní sezóna 2024, tak začala jarní sezóna 2025 – tradičním týmovým pokřikem! Tentokrát to byla sezóna ještě náročnější, protože si hráči díky výborným podzimním výkonům vybojovali možnost utkat se s nejlepšími fobtalistkami a fotbalisty okresu Praha – východ.

Ačkoliv výsledkově převažovaly spíše porážky, drtivá většina zápasů byla velmi vyrovnaná, bojovná a plná nasazení. Ukázala se schopnost tvořit herní kombinace, ale také slabší koncentrace na začátku zápasů, drobné chyby a občas chybějící „fotbalové štěstíčko“. Přesto platí: nepropadli jsme!

Po celou sezónu jsme se zaměřovali na práci s míčem, hru 1na1 a využití těla v soubojích. Zlepšovali jsme se postupně



ve všech oblastech – některé šly lépe, jiné nás ještě čekají.

Na jaře tým přivítal jednoho nového hráče, ale zároveň se rozloučil se dvěma. Velké díky patří rodičům za podporu, obětavost a pochopení, bez kterých by to prostě nešlo. Stejně tak i trenérům za jejich čas a energii.

Sezónu zakončíme účastí na mezinárodním turnaji v Neštěmicích, a doufáme, že zvládneme ještě pár přáteláků. Už teď se těšíme na sezónu 2025/2026 – přivítáme nové hráče z Ministar (roč. 2018) a naopak se rozloučíme s ročníkem 2016, který zamíří do starší přípravy. Budeme dál trénovat, hrát, učit se – a hlavně si fotbal užívat!

Starší přípravka

Starší přípravka reprezentovala SK Viktoria Sibřina na jaře hned dvěma týmy. Mladší hráči ročníku 2015 sbírali cenné zkušenosti – učili se pracovat s míčem, zkoušeli kličky, zakončení a hlavně si



Ministar



Mladší přípravka

Fotbalisti



Starší přípravka

zvykali na již pravidelné zápasy. V mnoha případech museli soupeře přehrávat nejen dovednostmi, ale i odhodláním a bojovností.

Starší část týmu navázala na úspěšný podzim a nastoupila v nejvyšší okresní soutěži přípravek. Zde se utkali s kvalitními soupeři a předváděli velmi solidní fotbal. V této věkové kategorii už trenéři kladou větší důraz na rozehrávku od brankáře, kombinační hru a aktivní napadání soupeřovy rozehrávky – a naši hráči se s tímto posunem dokázali dobře vypořádat.

Většina týmu starší přípravky po letních prázdninách přejde do kategorie mladších žáků, kde se budou snažit pokračovat v loňském úspěšném působení Sibřiny na krajské úrovni. Už teď je vidět, že máme na co navazovat a že o budoucnost fotbalu v Sibřině nemusíme mít strach.

Mladší žáci

Mladší žáci letos absolvovali svou první sezónu v krajské soutěži. Po slibném podzimu byly ambice vysoké, bohužel začátek jara ovlivnila rozsáhlá marodka, která měla vliv na výsledky i umístění. To ale nijak nepoznamenalo skvělou partu, kterou kluci během sezóny vytvořili – týmový duch, nasazení a radost ze hry zůstaly stále stejné.

Velké poděkování patří rodičům, kteří svými hlasivkami a přítomností dodávali hráčům sílu i v těžkých zápasech. Díky této podpoře a vlastní bojovnosti se podařilo porazit nejednoho silného soupeře. A i když ne vždy padaly body, naši mladší žáci v každém utkání bojovali naplno až do posledního hvizdu.



Až do závěrečného kola se navíc drželi ve hře o čtvrté místo, což je skvělý výsledek vzhledem k náročným okolnostem. Ještě důležitější ale je, že kluci sport a fotbal skutečně milují a stal se pevnou součástí jejich každodenního života.

Zaslouženou odměnou za celou sezónu bude červnový zahraniční turnaj v Chorvatsku – symbolická tečka za obdobím plným dřiny, přátelství a sportovní radosti.

Starší žáci SK Viktoria Sibřina

Starší žáci i na jaře navázali na silný podzim a zásluhou kvalitních výkonů v krajské soutěži ukazují, že Sibřina má skvělou základnu mladých talentů. Kluci se během zimní pauzy ještě více sešli, vylepšili kombinaci a souhru a trenéři oceňují jejich pracovitost i chuť dále se rozvíjet. Na hřišti je vidět posun v taktickém i technickém projevu – a přestože sezóna nebyla bezchybně hladká, celý tým si zaslouží pochvalu za přístup a výkony.

Dorost SK Viktoria Sibřina

Dorost SK Viktoria Sibřina má za sebou skvělé jaro v krajském přeboru skupiny C. Po 12 odehraných kolech drží s Radošovicemi první místo – se stejným počtem bodů, liší je jen skóre. Výsledky mluví za vše: 9 výher, 2 remízy, 1 prohra, celkové skóre 43:19.

Dorostenci předvádějí moderní, aktivní fotbal, jsou silní v kombinaci i nasazení.

Jeich výkony mají fazónu a celý tým je po právu jedním z kandidátů na celkové vítězství. V posledních kolech je čeká přímý souboj o titul – držme jim palce!

Muži

Pálení čarodějnic 30. dubna

Na konci dubna se hřiště SK Viktoria Sibřina proměnilo v dějiště tradičního pálení čarodějnic. Akce proběhla 30. dubna a přilákala desítky dětí, rodičů i přátel klubu. Nechyběly soutěže, opékání buřtů ani slavnostní zapálení vatry. Spojení sportu a setkání místní komunity dodalo večeru jedinečnou atmosféru, kterou si všichni přítomní opravdu užili. Děti si navíc mohly zasoutěžit a zažít hřiště i jinak než jen v kopačkách.

Dětský den 7. června

Druhou velkou květnovo-červnovou akcí byl Dětský den, který se konal v pátek 7. června opět na domácím hřišti. Připraven byl bohatý program plný her, soutěží, dovednostních stanovišť a zábavy pro děti všech věkových kategorií. Nechyběly ani drobné odměny a občerstvení pro všechny účastníky. Atmosféra byla více než příjemná, a i přes nepřízeň počasí provázelo celou akci nadšení a přátelská atmosféra mezi dětmi i dospělými. A to je i jeden z cílů, proč fotbal v Sibřině chceme podporovat – aktivní pohyb pro naše děti a prostor pro setkávání dospělých.

Poděkování patří všem, kteří se na organizaci obou akcí podíleli.

Knihovna

NOVINKY V KNIHOVNĚ

Vážení čtenáři, léto je za dveřmi a s ním doba prázdnin a dovolených. Nechce se vám s sebou na dovolenou brát objemné papírové knihy, ale přesto byste si rádi přečetli svou oblíbenou knížku i u rybníka, na výletě do hor či na pláži? Není nic snazšího než si vypůjčit knihu v elektronické podobě. Naše knihovna zakoupila **licenci na e-knihy**, to znamená, že v našem katalogu si budete moci vypůjčit knížky **v elektronické podobě a stáhnout si ji do svého tabletu nebo telefonu**. V elektronickém katalogu jsou k dispozici tisíce nových knih. Stačí si jen pořídit aplikaci a začít si knihy půjčovat elektronicky. Návod, jak elektronické výpůjčky fungují najdete za tímto článkem.

Pro ty, kdo dávají přednost klasické papírové knize jsme zakoupily nové tituly a některé knížky jsme dostaly darem. Přehled našich novinek najdete

zde. Neváhejte a přijďte si knížky zapůjčit do naší knihovny. O prázdninách máme zavřeno, naposledy jsme tu pro vás v pondělí 30. června. Znovu se na vás těšíme v pondělí 1. září.

Veškeré informace najdete také na našich webových stránkách a na facebooku knihovny.

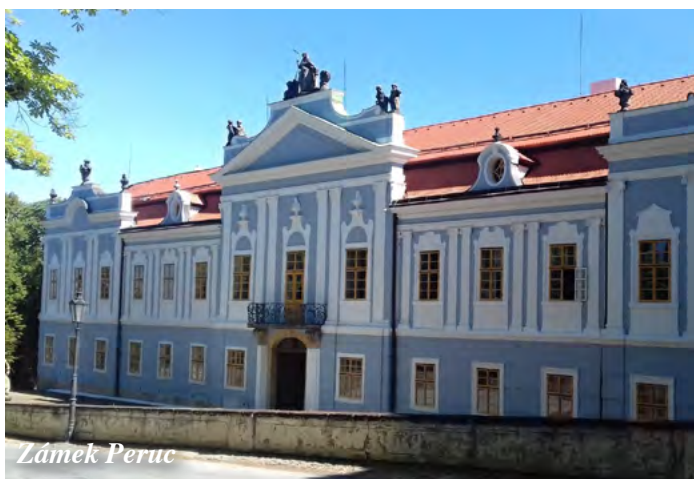
www.knihovnasibrina.cz

V květnu jsme podnikli výlet do Dobřívi u Rokycan, kde jsme se účastnili akce hamrování a prohlédli si zachovalý historický funkční hamr. V areálu vodního hamru předváděli své umění mladí kováři, kteří se učí tomuto těžkému a krásnému řemeslu. Překvapilo mě, že jsou mezi nimi i dvě mladé kovářky, křehké dívky, které se zručně ohánějí kladivem u kovářské výhně a vyrábějí ozdobné i užitečné předměty. Bylo vidět, že to mladé lidi moc baví a leccos krásného už umí vyrobit. Odpoledne jsme

navštívili barokní zámek v Hořovicích. Počasí nám přálo a myslím, že se už všichni těšíme na další výlet na podzim. **V září plánujeme návštěvu Peruce a slavných dožínkových slavností.** Peruc je známa především díky pověsti o Oldřichovi a Boženě. Sličnou pradlenu zde spatřil kníže Oldřich a byl jí natolik okouzlen, že si ji odvezl na knížecí dvůr jako svou druhou ženu, přestože byla prostého rodu a navíc již byla vdaná. Kníže si s tím hlavu nelámá a odvezl si ji do svého paláce jako svou druhou ženu. V Peruci je rokokový zámeček a v areálu zámku v bývalé sýpce je pěkné muzeum české vesnice, nedaleko zámku je Boženina studánka. V okolí najdeme v polích mohutné menhiry a lokalitu kamenných sluncí.

Výlet se bude **konat v sobotu 13. září**. Pozvánku najdete v tomto Zebrinu.

Za knihovnu zapsala
Zuzana Čermáková



Zámek Peruc



Foto z výletu do Dobřívi a Hořovic

NÁVOD NA PŮJČOVÁNÍ E-KNIH

- Prvním krokem je registrace u společnosti Palmknihy. Klikněte na "Můj účet".
- Poté klikněte na "Registrovat se".
- Vyplňte povinné informace a klikněte na "Registrovat".
- Stáhněte si a nainstalujte aplikaci Palmknihy do svého zařízení, která je k dispozici ke stažení zdarma na Google Play pro Android nebo přes App store pro iOS.
- Po instalaci a spuštění aplikace Palmknihy na vašem zařízení se přihlásíte.

Použijete stejné údaje, které jste zadali při registraci na Palmknihy.cz. Pro půjčení e-knih a/nebo e-audioknih použijete on-line katalog knihovny.

- Přihlaste se do on-line katalogu. Vyhledejte titul, který vás zajímá.
- Pokračujte kliknutím na tlačítko půjčit e-knihu/e-audioknihu.
- Odklikněte souhlas s e-výpůjčkou.
- Výpůjčka je na 31 dní a není možné ji prodloužit.

- Klikněte na pole "Vyžádat si e-knihu".
- Máte půjčeno. Potvrzení o výpůjčce vám přijde i do vašeho e-mailu. Nyní můžete vzít své čtecí zařízení a spustit aplikaci Palmknihy.
- V aplikaci Palmknihy klikněte na "Aktualizovat knihovnu", aby se vám půjčená kniha načetla.
- Klikněte na načtenou knihu.
- Klikněte na "Číst", počkejte pár vteřin než se kniha stáhne a můžete číst.

Knihovna

KNIŽNÍ NOVINKY

Michaela Klevisová

Letní slunovrat

Mladý pár najde v zapadlé jihočeské vesnici nový domov. Zdánlivou idylu však Kamile a Filipovi po letním slunovratu naruší vražda. Souvisí s neštěstím, ke kterému v místech opředěných legendami o tajemných rituálech došlo před mnoha lety? Skrývají se ve staré chalupě po Kamiliných příbuzných odpovědi na otázky, které se místní lidé bojí vyslovit nahlas? Když jindřichohradecká vyšetřovatelka Tereza Fabiánová začne rozkrývat zamotaný případ, vyplouvají na povrch staré křivdy.



Alena Mornštajnová

Čas vos

Příběh o moci minulosti a síle květin.

Bára a Ptáčník. Dva lidé, jejichž cesty se protnuly dávno předtím, než se ti dva potkali. Bára je přesvědčená, že její život by byl mnohem šťastnější, kdyby do něj před lety kdosi nezasáhl a nezměnil jeho směr. Minulost už sice nevrátí, ale může se pokusit přepsat ji v paměti lidí. Zatím však vyčkává, zabydluje se v novém domově a sází květiny.

Ptáčník se na rozdíl od ní s minulostí naučil žít. Necítí se ukřivděný, nevdává mu, že ho lidé považují za podivína, ani ho netíží osamělost. K životu mu stačí svoboda, les a pozorování ptáků. Nebo snad ne?

Nový román Aleny Mornštajnové má vše, co její knihy činí tolik oblíbenými: hluboký příběh a uvěřitelné hrdiny, kteří si navzdory osudu krok za krokem vyšlapávají pěšinku ke šťastnějšímu životu.

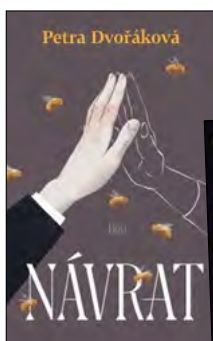
Petra Dvořáková

Návrat

Může být láska k Bohu silnější než ta lidská?

Jana je přesvědčená, že její víru nemůže zlomit vůbec nic. Zvláště když konečně může žít v klášteře. Vstupuje mezi sestry plná nadějí, odhodlání, ale i iluzí. Ty se začínají s každodenním řeholním životem plíživě drolit. Jana musí znovu potězkat svůj nenaplněný vztah k Viktorovi, ale především si odpovědět na otázky, jež do jejího života vnáší záhadná a nespoutaná Karin. Janina představa o tom, jak vypadá skutečná láska, se dramaticky mění a rozostřuje. Stejně tak se společenství sester musí denně ptát, jak se dá v proměněném světě navrátit ke svému původnímu poslání.

Román čtenáři umožňuje nahlédnout do tajemného světa, který je mu běžně nepřístupný a jehož všednost naprosto neodpovídá obecně sdíleným představám. Jakkoliv se takto zachycený obraz života v klášteře může místy jevit jako dost nelichotivý, nikoho nesoudí. Je to především portrét člověka se vším světlým i temným, co jeho bytí přináší. V neposlední řadě je tato kniha fascinujícím milostným příběhem. Protože lidská láska je jako nezkratitelné, mnohočetné zvíře, které k sobě vytrvale hledá druhá...



Irena Hejrová

Nedráždi bráču bosou nohou

Marek má „strašného“ bráču. Teda aspoň si to myslí, takže důvod ke rvačce a vzájemným naschválům se vždycky najde. Jednou se bráchové pošťuchují na záchodě a nedopatřením do něj spadnou. Proklouznou úzkou trubkou a ocitnou se v potrubním labyrintu. Jak je to možné? Možné je leccos. Zvláště když je člověku

šest a tři čtvrtě. Z téhle bryndy se kluci bez vaší pomoci nedostanou... Knížka pro všechny bráchy a ségry bez ohledu na věk.

Jill Murphyová

Čarodějnice školou povinné

Slavná knižní série The Worst Witch je u nás známá díky televiznímu seriálu Čarodějnice školou povinné. Zažijte dobrodružství s Mildred Virvátovou, studentkou čarodějnické akademie, s její nejlepší kamarádkou Maud Měsíčkovou i protivnou, nafoukanou spolužačkou Ethel Svatouškovou. Copatá Mildred je tak trochu neohrananá a rozhodně nepatří k premiantkám třídy. Od touhy stát se čarodějnící jí ale nemůže odradit ani její talent na průšvihy, ani strach ze tmy a ani to, že každou chvíli poplete zaklínadlo.



Leporela

pro nejmenší:

U hasičů, V divočině, Na kolejkách, Farma



HASIČI



Školení velitelů

Naši dobrovolní hasiči Sibřina

Jednotka sboru dobrovolných hasičů Sibřina má za sebou opět velmi aktivní období. Kromě zásahů a cvičení jsme pořádali tradiční společenskou akci pro veřejnost a naše mladá generace hasičů sbírala další zkušenosti na soutěžích.

Činnost JSDH:

Od posledního vydání Zebrinu jsme vyjžděli celkem k šesti událostem. V květnu jsme byli krajským operačním střediskem vysláni k požáru bývalého areálu JZD v obci Úvaly, kde byl dokonce vyhlášen druhý stupeň poplachu. Jednalo se o rozsáhlý zásah, při kterém jsme spolupracovali s několika dalšími jednotkami.

Dne 17. května jsme se zúčastnili velkého cvičení protipovodňových opatření v pražských Holešovicích. Akce byla velmi náročná – začali jsme brzy ráno a na základnu jsme se vrátili až po desáté večer. Získali jsme však mnoho zkušeností a navázali nová přátelství s kolegy z pražských jednotek SDH.

Následně jsme vyjžděli k technické pomoci do obce Křenice, kde jsme odstraňovali padlý strom. Krátce nato jsme opět zasahovali v Křenici, tentokrát u požáru, kde

jsem na místě byli jako první jednotka a provedli jsme veškerá potřebná protipovodňová opatření do příjezdu dalších složek.

Zúčastnili jsme se také tradičního školení velitelů družstev ve Staré Boleslavi, kde naši velitelé úspěšně absolvovali program a obnovili si tak svou odbornost. Pro zajímavost – na toto cvičení se chodí jednou ročně.

Poslední výjezd tohoto období jsme absolvovali v červnu – opět v obci Sibřina, kde jsme kontrolovali objekt po požáru. Celkově jsme si tak opět „máklí“ a máme za sebou období plné práce.

Činnost SDH:

Kromě výjezdů jsme se také věnovali tradiční společenské činnosti. Společně s obcí Sibřina jsme i letos pořádali oblíbené **čarodějnice**, které proběhly v areálu u Sibrin Marketu. Ten se proměnil v rejdiště čarodějnic, kde si děti užily řadu dovednostních soutěží. Za splněné úkoly dostaly buřt a limonádu zdarma. Vyhlásili jsme také nejhezčí čarodějnické masky a večerní program zakončila kapela **Holokrci**, která roztancovala celé



Cvičení – Holešovice

publikum. Akce se velmi vydařila a už se těšíme na příští ročník!

Kroužek mladého hasiče

Naši mladí hasiči také rozhodně nezhájejí. Dne 26. dubna se osm jednotlivců zúčastnilo svého prvního závodu TFA v nové závodní sezóně na pražském Žižkově. Šlo hlavně o to se rozkoukat, získat zkušenosti a užít si atmosféru – což se povedlo na jedničku.

Další závod ligy TFA proběhl 14. června na umělé trávě v pražských Satalicích. Zúčastnilo se ho sedm našich mladých závodníků. Počasí bylo krásné, možná až příliš teplé, ale všichni zvládli soutěž bez problémů. I když jsme zatím nepřivezli medaili, cenné zkušenosti a odhodlání z nás určitě dělají nadějný tým do budoucna.

Za SDH Sibřina můžeme s hrdostí říct, že jsme za poslední měsíce zvládli hodně práce – ať už při zásazích, soutěžích nebo při organizaci obecních akcí. Děkujeme všem, kteří nás podporují, fandí nám nebo přemýšlejí o vstupu do našich řad. Těšíme se na další společné zážitky!

Zapsal Radek Ptáček



Výjezd ke spadlému stromu



Výjezd k požáru v Úvalech

Představujeme vám

ROZHOVOR s Terezou Liebscherovou, Masáže Sibřina



Dobrý den Terezko, jsem moc ráda, že jste si udělala čas a přišla nám povědět o Vaší práci masérky. Víím, že v Sibřině v přízemí obecního úřadu nabízíte masáže. Prosim povězte mi, jaké masáže nabízíte a jak se od sebe jednotlivé masáže liší.

Momentálně nabízím masáž relaxační, sportovní, manuální lymfodrenáž, baňkování, masáž hlavy a také tejpung. Nejčastěji ke mně lidé chodí na relaxační masáž – ta je narozdíl od sportovní (jak už z názvu vyplývá) určena především pro odpočinek. Sportovní masáž je rychlejší a více dynamická.

Manuální lymfodrenáž je jemná masážní technika, která pomáhá rozproudit lymfu a zlepšit tak odtok lymfy a snížit otoky. Narozdíl od ostatních masáží se nevyvíjí žádný velký tlak, nepoužívá se olej a provádí se pomalými tahy směrem k lymfatickým uzlinám.

Masáž hlavy je také relaxační technika, která je prováděna na sucho. Při ní jsou naopak tlaky větší, pojí se s masáží šíje, takže je možné uvolnit přetěžované trapézy. K tejpungu jsem se dostala přes svojí praxi, kterou jsme měla na vysoké škole. Praxi jsem měla v jednom pražském florbalovém týmu, takže u sportovců je to hojně využívané. Jde vlastně o speciální pásky, které pomáhají odlehčit svalům, zpevnit klouby nebo také třeba zmírnit otoky. Masáže nabízím v délce 30 a 60 minut

a cena se pohybuje od 500 Kč za 30 minut a 850 Kč za 60 minut. Manuální lymfodrenáž trvá většinou něco málo přes hodinu a její cena je 900 Kč.

Jak jste se k masírování dostala?

Jak jsem již zmiňovala před chvílkou, tak k masážím jsem se dostala přes svoje studium. Vystudovala jsem Vysokou školu tělesné výchovy a sportu, obor výživa a sportovní diagnostika. Právě v rámci sportovní diagnostiky jsme měli i dva semestry masáží a od té doby mě to chytlo. Prošla jsem si tedy praxí u sportovního týmu, ale také na různých sportovních akcích a u Multisportu. Masážím se věnuji od roku 2020, ale pak přišel covid, takže se můj začátek trochu odložil. Mezitím jsem si našla svoje současné povolání a masážím se tak věnuji až po své práci.

Jaké je vaše současné povolání?

Nyní pracuji jako zubní sestra v soukromé klinice. Během Covidu jsem nemohla vykonávat práci masérky. Vždy mě to táhlo ke zdravotnictví, a tak jsem si našla rekvalifikační kurz na zubní sestru. Kurz trval rok a chodila jsem tam o víkendech. Nemohu pracovat jako všeobecná sestra, pouze jako sestra u zubaře. Samozřejmě zpočátku bylo složité se ve všem orientovat, ale měla jsem štěstí na dobrého zubaře, který byl pedant a velmi rázný člověk, od něj jsem se hodně naučila.

Teď už pracuji téměř 4 roky jako zubní sestra, už jsme s panem doktorem našli společnou řeč, což samozřejmě chvíli trvá, než se sladíte, každý lékař pracuje trochu jinak a je to samozřejmě o souhře obou. Takže pokud jdu na záskok k jinému zubaři, tak spolu musíme více komunikovat. Každý používá jiné nástroje a postupy, proto je komunikace velmi důležitá. Nicméně práce je to velmi pestrá a baví mě.

Vidíte, ani jsem netušila, že na zubní sestru se lze rekvalifikovat ročním kurzem. Vy jste velmi akční a zaměstnaná mladá žena.

Máte ještě čas na relax? Co vás baví ve volném čase?

Já odpočívám primárně sportem. Hraju beach volejbal, což mě moc baví. Věnuji

se tomu už skoro 5 let. Přes léto je to fajn hrát venku, ale hrajeme i v zimě v halách, takže je to celoroční sport.

Před pár měsíci jsem začala běhat, což je další aktivita a samozřejmě ráda cestuji, zejména do hor v Česku, ale jezdím i do zahraničí. Ale samozřejmě si ráda odpočinu u dobrého filmu nebo si dám něco dobrého k jídlu a nedělám nic.

Zmínila jste, že dáváte přednost aktivní dovolené a cestování po horách. Co přesně si mám pod tím představit? Jezdíte do hor jako turistka nebo děláte vysokohorskou turistiku?

Já se snažím každý rok vyjet někam do zahraničí a jít na vícedenní trek. Byla jsem v Nepále, ve Švédsku, v Jordánsku. Jsou to několikadenní trasy.

Jak dlouho taková trasa trvá a kolik km za tu dobu asi ujdete?

Ve Švédsku jsme šli 110 km za 5 dní. To se jde s krosnou, nesete si všechno s sebou, takže spaní, jídlo pití atd.

Jak velké převýšení přitom zdoláváte?

No třeba ve Švédsku to převýšení moc velké nebylo, tam to byla víceméně rovina. Samozřejmě Nepál byl náročnější. Tam se jde hlavně pořád do kopce. Ale jednodušší to bylo v tom, že jsme měli nosiče a sami jsme si nesli jen pití a pár věcí, co potřebujeme po cestě. Vždy na dva lidi byl jeden nosič, takže jsme se oba sbalili do jedné krosny. V Nepálu je převýšení velké. My jsme šli cca z 1600 metrů do 4 400 m nad mořem. Samozřejmě, že pořád jen nestoupáte, občas se jde po rovině pak zase chvíli dolů, ale pak už zase nahoru. My jsme měli výbornou aklimatizaci, takže jsme neměli nějaký větší problém s výškovou nemocí.

Jak dlouho se musíte před cestou aklimatizovat?

Ta výšková nemoc nebo problémy s výškou začnete pociťovat zhruba od 3 000 metrů. To znamená, že jdete pomaleji, trochu se motá hlava, hůř se dýchá. Nicméně přes noc se stihnete aklimatizovat a pak zase můžete jít dál. Není dobré se honit a snažit se jít rychle, to vám pak není

Představujeme vám

dobře. My jsme tam měli člověka, kterému nebylo dobře již od 3 300 metrů a došel s námi až do posledního noclehu v 3 900 metrech. My pak pokračovali další den do 4 500 tisíc, ale on tam zůstal a čekal na nás, protože dál nemohl pokračovat, měl bolesti hlavy a motal se.

Takže vy jste ho tam nechali samotného a dál šli bez něj?

Ano, my jsme měli ve výšce 3900 m zajištěno ubytování. Sami jsme pokračovali na otočku do 4 500 m, takže tam na nás počkal.

Jak dlouho jste v Nepálu byli?

Trek jsme šli týden a ušli jsme odhadem nějakých 60-70 km, ale největší problém bylo to převýšení.

My jsme stoupali 5 dní nahoru a dva dny jsme se vraceli dolů. Dolů to jde už mnohem rychleji. Také jak klesáte, tak se člověku i lépe dýchá, takže je to mnohem svižnější.

Vy jste šli okruh nebo jste se vraceli stejnou cestou?

My jsme se část vraceli stejnou cestou, ale měli jsme místního průvodce, to je v Nepálu povinné na většině trekových tras, že musíte mít místního průvodce. Takže cestou zpět nám průvodce nabídl se vrátit na základnu stejnou cestou, což bylo zhruba 10 km nebo jít trochu delší trasu, ale moc pěknou cestou. Nakonec se z té „trochu delší cesty“ vyklubala oklika delší asi o 25 km a stoupání asi 600 výškových metrů. Cesta to byla sice krásná, ale nikdo z nás na to nebyl připraven, už jsme se po týdnu těšili na teplou sprchu. :-)

Jak jste tam spali a jak jste se stravovali? Museli jste si vařit?

No spali jsme v místních ubytovnách, což jsou domečky stlučené ze dřeva, je tam postel a matrace, a dokonce i možnost peřiny a polštáře, ale ty se nikdy nepřevlékají a slouží po celou sezonu všem. Takže to jsme nevyužili, měli jsme své spacáky, ale je příjemné spát na měkké matraci a také jsme si tam mohli doplnit vodu, kterou jsme si filtrovali. Vařit jsme nemuseli, všude je možnost se najíst u místních. Samozřejmě náš průvodce už věděl, kde je možné se najíst. Ale v Nepálu



se najdete v každé vesnici. Stačí zaklepat na dveře, požádat o jídlo a oni vám uvaří. Za to se samozřejmě platí. Turisté jsou jejich jediným zdrojem příjmů. Pochopitelně jídlo sestává hlavně z rýže nebo nudlí a jejich chleba na způsob tortilly, takže po týdnu už je to poněkud jednotvárné, ale je super, že se o jídlo nemusíte starat. Takže nosit s sebou jídlo není potřeba. Já měla jen nějaké sušené ovoce a tyčinky na doplnění energie přes den.

Takže jste celou dobu vlastně jedli pořád to samé a bez masa nebo jste měli maso? Já bych se toho asi trochu bála.

Já jsem se také bála, když jsem viděla v Káthmándú na ulici maso na špalku ve 30 °C, takže jsem si maso celou dobu nedopřála. Ale oni hodně používají vejce, přidávají je do nudlí nebo dělají omelety, takže nějaké bílkoviny také do sebe dostanete. Kromě toho používají místní zeleninu, kterou si sami vypěstují.

Takže poněkud jednotvárná strava. Ale chutnalo Vám to? Bylo to dobře ochucené nebo to třeba moc pálivé?

Ano, mně to docela chutnalo, a pokud jde o pálivá jídla, tak to vám řeknou, co je hodně pálivé a můžete si vybrat, jestli chcete pálivé nebo ne. Ale je fakt, že po týdnu neustálého střídání rýže, nudle, rýže, nudle už vás to trochu omrzí, ale důležité je, že se tím najdete a ten týden se dá vydržet. Samozřejmě po návratu domů si ráda dám českou klasiku. Táta rád vaří, tak se mě pokaždé ptá, co chci uvařit dobrého.

Jezdíte na cesty sama nebo s přítelem?

Já jezdím buď sama nebo s partou kamarádů. Často jezdíme do rakouských hor s kamarády. Na vzdálenější destinace jezdím s menšími cestovkami, které se zaměřují na aktivní turistiku.

Ale na druhou stranu, třeba když jsem byla v Jordánsku se skupinou asi 10 lidí, tak není možné, aby šli všichni stejným tempem. Takže musíte být samostatní a umět se zorientovat v mapě. Většinou se odněkud vyjde, řeknou vám, kde bude pauza a počká se na ostatní a je na vás, abyste se tam dostala. Každý prostě jde svým tempem a nejdete hromadně, potkáte se až na určeném místě. Na začátku víte odkud kam se musíte dostat, jak dlouho se to zhruba jde a pak už je to na vás.

Jordánsko je podle mé představy vyprahlá pouštní země.

No ano, jde se pouštit. To bylo složitější s vodou, protože jdete ve vedru a musíte si šetřit vodu, ale zase ne tolik, aby vás to vyčerpalo. Někdy se stalo, že tam, kde měla být voda, voda nebyla. Museli jsme si zabalit 4,5 litru vody. Je pravda, že to byl krátký trek. Šli jsme to asi 3 dny zhruba 60 km. Ale musíte se naučit šetřit s vodou, protože ji potřebujete nejen na pití, ale i na vaření. Nemůžete ovšem šetřit příliš, aby vám nebylo špatně. Spali jsme ve stanech a museli si vařit, protože v poušti žádné restaurace ani ubytovny nebyly. Já tam byla v dubnu, ale i tak tam bylo přes den více jak 30 °C a v noci klesla teplota na 5 °C a foukal vítr. Takže

Představujeme vám

Já jsem spala v péřovce a přes den jsem byla jen v tričku a kraťasech nebo volných dlouhých kalhotách.

To jsou tedy opravdu velké extrémny, vedro a zima, jinde zase velké převýšení. Kde se Vám líbilo nejvíce?

Všechno mělo své, byl to pokaždé silný zážitek, ale kdybych měla vybrat, tak asi největší zážitek byla cesta do Nepálu. Tam se ještě někdy chci vrátit. Je tam úžasná kombinace přírody a lidí nezkažených masovou turistikou. Lidé jsou tam hodně dobrosrdeční a v horách žijí takovým svým prostým životem. Nemají to moc lehké. Bavili jsme se s místními, kteří nám vařili a ti říkali, že oni jsou tady třeba ve 2 000 metrech, kde se starají o turisty a ženu s dítětem mají ve 3 500 metrech. Takže je třeba půl roku nevidí, protože

se snaží vydělat nějaké peníze, aby mohli poslat děti do školy a měli peníze na dobu, kdy není turistická sezona. Turisté jsou vlastně jejich jediná možnost, jak si peníze vydělat.

Jezdíte také někdy na odpočinkovou dovolenou třeba k moři?

No, u moře jsem fakt dlouho nebyla, ale když jedeme do hor do Rakouska, tak si třeba den jedeme odpočinout někde k jezeru. Takže zatím volím spíše aktivní dovolenou. Moře mám ráda, ale vydržím na pláži tak den a pak už zase přemýšlím, kam se vydat, nejlépe do hor. Ale to v těch klasických destinacích moc nejde takto spojit, tak zatím dávám přednost horám.

Jaké máte nejbližší plány na léto nebo do konce roku? Už víte, kam pojedete?

No zatím to nemám přesně vymyšlené, ale určitě pojedeme s kamarády do rakouských hor, ale zatím ještě nevím přesně, kam. Většinou se rozhodnu na poslední chvíli, něco si vyberu, domluvíme termín s kamarády a pak jedeme. Ale přemýšlím, že na podzim bych možná letěla někde do tepla si odpočinout. Jenže to já vždycky říkám, a nakonec stejně skončím někde v horách. Já zase moc dopředu neplánuji. Já se tak rozhlížím, co by se mi mohlo líbit, a když se pro to nadchnu, tak během měsíce někam jedu.

Přeji Vám ať se Vaše další cesta ať už pojedete do hor nebo do tepla vydaří a moc děkuji, že jste si našla na náš rozhovor čas. No, samozřejmě se hned objednáme na masáž, potřebuji trochu uvolnit své ztuhlé tělo.

Zahradník Šikula radí...

10 zahradních hříčů, které jsou k vidění na každé druhé zahradě, možná i na té vaší

Mít správně, a hlavně funkčně zařízenou zahradu, je celkem věda. Jde totiž o to, umět jednotlivé prvky skloubit dohromady tak, aby dohromady tvořily funkční celek, ve kterém se budete dobře cítit. V současných zahradách však narážíme na zahradnické omyly či zahradní přešlapy, které mohou majiteli znepříjemňovat pobyt na zahradě. Pojďme si tedy říct, co vše by na vaší zahradě mělo či naopak nemělo být.

Krásná zahrada, na které se cítíme dobře a kde máme možnost relaxovat naše tělo po namáhavém dni, je snem asi každého z nás. V době covidu, kdy jsme byli doslova uvězněni ve svých domovech, měla zahrada cenu zlata. A ono to platí i dnes, protože hodně lidí konečně pochopilo, že pobyt i práce na zahradě může být vlastně relax a vhodnou potravou pro naši duši.

Vyvarujte se těchto zahradnických hříčů, které funkčnost vaší zahrady narušují:

1. Zahrada postrádá koncept

Stejně, jako jste postupovali při stavbě domu, musíte postupovat i při zakládání zahrady. I zahrada je totiž stavba, jen místo cihel používáme ke stavbě živé rostliny. Takže chce to mít jasný plán, představu. I když budete zahradu realizovat po částech, vždy postupujte podle předem vymyšleného návrhu. Díky tomu nebudete zbytečně utrácet za nevhodné rostliny či prvky, které ve finále ani nevyužijete.

2. Nevhodně zvolené rostliny

Největší kámen úrazu bývají špatně zvolené rostliny. Základem zahrady v našich končinách by měly být trvalky a ovocné stromy. Nenechte se lákat často až okatě rozkvetlými rostlinami, které bývají v některých hobbymarketech. Je to jen past na vaši peněženku. Zahradnictví často nabízejí nevhodné druhy do našich zahrad, které navíc bývají přehnojené, aby dobře vypadaly. Nakupujte si raději



Zahradník Šikula radí...

menší rostliny, které se ve vaší zahradě mnohem lépe aklimatizují než ty, které jsou již dávno v květu či mají dokonce plody. Počkejte si na to, stejně, jako musíte vychovat dítě, musíte si vypěstovat i rostliny.

3. Použití přírodě cizích materiálů

Chcete-li se co nejvíce přírodě přiblížit, použijte materiály, které jí jsou blízké. Takže k mulčování záhonů zcela jistě nepoužívejte pytlované barevné mulčovací kůry, které nejen, že na zahradě působí jako rušivý prvek, ale navíc bývají napuštěny chemickou látkou, která zbarvení způsobuje. Pro zahrady je tedy přirozená například dřevěná štěpka, kterou za dobrý peníz zakoupíte na nějaké pile, či obyčejná mulčovací kůra.

4. Přísně tvarované dřeviny

V české zahradě bychom měli vysazovat jen druhy, které sem patří, bohužel ale v rodinných zahradách jsou k vidění dřeviny cizokrajné, exotické, různě tvarované, místo toho, aby se vysazovaly stromy v přirozeném tvaru, domácí keře či vícekmeny. Taková zahrada působí mnohem přirozeněji, než pokud máte keře ve tvaru koule, kužele nebo ještě hůř, ve tvaru nějakého zvířete.

5. Přemíra barev

Velkým hříchem mezi lidmi je nakupovat v zahradnictví dle toho, co tam zrovna kvete a míchat více barev naráz. Pokud to totiž na zahradě s barvami přeženete, nebude se vám na zahradu koukat dobře, protože přemíra barev působí rušivě. Místo toho si vytvořte plán výsadby s konkrétními druhy rostlin, které pokvetou postupně během roku. Nikdy nezapomeňte na rostliny s čistě zelenou barvou listů. Díky vhodné barevné kombinaci docílíte harmonické zahrady.



Zahradník Šikula

Zahradnické a aranžérské služby

- Návrhy, realizace a údržby zahrad
- Kompletní péče o trávníky
- Zahrady Feng-šuej
- Instalace automatických, závlahových systémů

www.zahradniksikula.cz, tel: 728 007 691

6. Trávník a živý plot z tují

Pokud uvažujete tak, že si vysadíte živý plot z tují a vysejete trávník, tak si raději žádnou zahradu nepořizujte a zůstaňte v paneláku. Takový koncept totiž není zahrada, zcela zde chybí stromy a trvalkové patro. V případě trávníku a tují nemáte žádný důvod na zahradu chodit, nic vás tam neláká. Jestliže si ale vysadíte dostatek trvalek, máte důvod k návštěvě zahrady, protože se budete chtít podívat, co vám to vzadu v rohu kvete či si jen budete chtít přičichnout k právě rozkvetlé růži. A o tom celá zahradní kompozice je.

7. Nevhodně zvolený plot

Oplocení kolem pozemku by mělo být pouze účelové a nikdy by to neměl být ten nejvýraznější prvek. Pamatujte, že i u oplocení platí: méně je více.

8. Přehnaná symbolika

Japanizující a jiné výrazné symbolické prvky do našich zahrad nepatří. Samozřejmě, pokud jste velkým fanouškem třeba zmíněných zahrad, zcela jistě si nějaký ten prvek do zahrady umístíte, nicméně v české, venkovské zahradě mají mít své stabilní místo bohaté květinové záhony, především z trvalek, ovocné stromy a plaňkový plot.

9. Nedostatečné osvětlení

Zahrada by vás měla lákat i ve chvíli, kdy se setmí. Neznamená to, že jakmile zapadne slunce, musíte se jít rychle běžet schovat do bezpečí domu. Naopak, díky vhodně umístěnému osvětlení, budete moci v zahradě trávit i pozdní, vlhvé večery. V současných zahradách se ale na osvětlení zahrady zcela zapomíná nebo jsou zvoleny v nehodném designu a barvě.

10. Špatně umístěné vodní prvky

Zahradě nejlépe sluší přírodní jezírko, případně bazén. U bazénu však bývá rušivým prvkem v zahradě jeho kryt. V současných zahradách však bývají k vidění spíše vířivky, které do našich zahrad také úplně nepatří.

Ve své zahradě se musíte cítit dobře. Můžete ji sice mít navrženou od věhlasného architekta, ale ani tak nebudete mít záruku toho, že splní vaše očekávání. Začněte tedy tím, že si vytvoříte plán, co a kam vysadíte a až potom se vypravíte do zahradnictví na nákup rostlin. Ušetříte si tak čas, peníze i nervy.

Přeji vám krásné chvíle na vašich zahradách.

Ing. Jiřina Neckářová, Ph.D.
www.zahradniksikula.cz

Tiráž

Časopis Nový Zebrin je vydáván jako čtvrtletník, toto vydání vychází v červnu 2025

Redakce: Ing. Zuzana Čermáková – šéfredaktorka, tel.: 777 782 266

Ing. Jiřina Neckářová – redaktorka, tel.: 728 007 691

Příspěvky, náměty, připomínky a inzerci zasílejte na e-mail: novyzebrin@email.cz nebo nás kontaktujte na výše uvedených tel. číslech.

Elektronická podoba zpravodaje: www.sibrina.cz/novyzebrin.htm.

Pro zájemce ze Sibiriny a Stupic zdarma do Vaší poštovní schránky. Nový Zebrin, Sibirinsko-stupický občasník.

Vydavatel: Obec Sibrina, Říčanská 15, 250 84 Sibrina

IČO: 00240745, Reg. zn. MK ČR E 17368, Tel.: 281 970 692,

Mob.: 733 394 574, E-mail: obec.sibrina@sibrina.cz

INZERCE

**NABÍZÍM MULČOVÁNÍ TRAVNATÝCH A ZAROSTLÝCH POZEMKŮ
PLOCH A VALŮ TRAKTOROVÝM MULČOVAČEM (ZÁBĚR 175CM)**

**A MULČOVACÍM RAMENEM
(ZÁBĚR 120CM -DOSAH 5,5 METRU)**

SIBŘINA A OKOLÍ

CENY DLE KONKRÉTNÍ VÝMĚRY A POROSTU.

**PETR MIK: +420 602 838 721 - V KOUTĚ 9, SIBŘINA, 250 84,
INTRUDERPETR@CENTRUM.CZ**

INZERCE

Milí spoluobčané, rádi bychom Vám nabídli možnost inzerce v našem občasníku Nový Zebrin, který vychází jednou za čtvrt roku. Časopis vychází nákladem 400 výtisků a je roznášen zdarma do schránek v Sibřině a Stupicích. Řádková inzerce je bezplatná pro podnikatele a občany s trvalým bydlištěm v Sibřině a Stupicích v černobílém provedení.

Ceny za větší rozsah inzerce:

Černobílá inzerce:

1 strana – 800 Kč
½ strany – 600 Kč
¼ strany – 400 Kč

Barevná inzerce:

1 strana – 1 400 Kč
½ strany – 800 Kč
¼ strany – 600 Kč

Platba:

1) v hotovosti na obecním úřadu Sibřina,
2) na fakturu. Zašlete fakturační údaje na e-mail redakce. Fakturu Vám zašle účetní obecního úřadu.

! Důležité upozornění!

Pokud máte zájem o inzerování v našem časopise, pošlete text inzerátu v požadovaném formátu v pdf a foto v jpg. na adresu novyzebrin@email.cz

S přátelským pozdravem,
Ing. Zuzana Čermáková,
šéfredaktorka



AAA Masáže Praha

Nově v MK Studio Praha

Čenovická 190 • Praha 9 • Újezd nad Lesy

MK Studio

- Anticelulitidní
- Těhotenské
- Terapeutické
- Masáže dětí
- Reflexologie
- Baňkování
- Zeštíhlující zábaly

a mnoho dalších relaxačních procedur a terapií

Lenka Grygarová

+420 728 042 795

aaamasazepraha@email.cz
www.aaamasazepraha.cz
www.mkstudiopraha.cz



Prodej dárkových poukazů

INZERCE

Úpravy a rozборы
vody pro domácnost
a průmysl

Culligan™

WATEX
úprava vody

**MĚJTE ČISTOU VODU
S DOPRAVOU ZDARMA
PO CELÉ ČR**

Při poptávce montáže produktů
s cenou nad 18 000 Kč zadejte
do poznámky kód DZT25



„Problémy s tvrdou vodou za mě spolehlivě vyřešil Watex.“
Pavel Zedníček

Handwritten signature of Pavel Zedníček

+420 608 233 391

obchod@watex.cz

www.watex.cz

PETR MIK



TRUHLÁŘSTVÍ V KOUTĚ



ZAKÁZKOVÁ VÝROBA NÁBYTKU

KUCHYNĚ

VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ

DĚTSKÉ POKOJE

POSTELE



ZKUŠENOSTI OD ROKU 2008

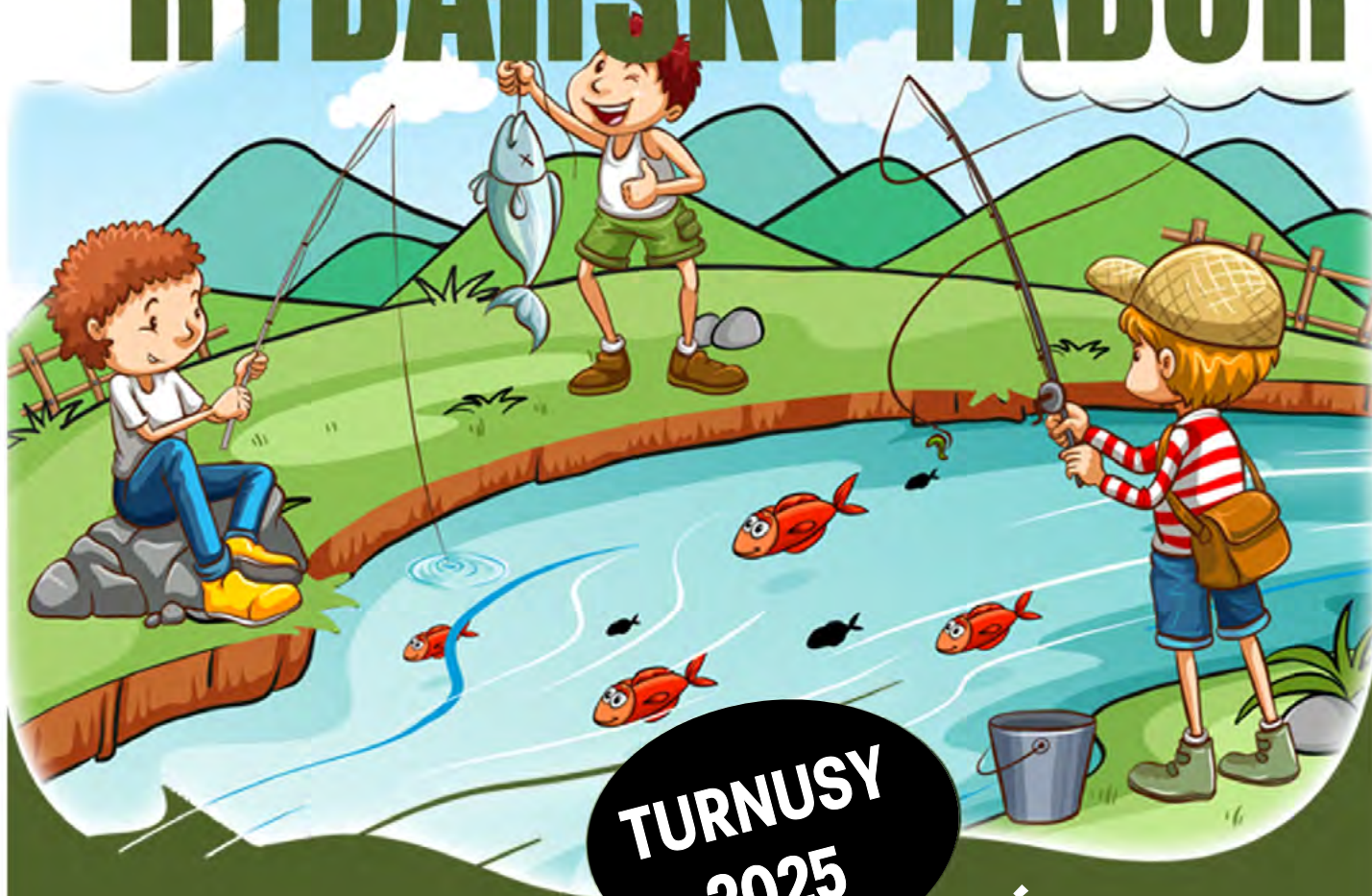
TEL. +420 602 838 721

V KOUTĚ 9, SIBŘINA, 250 84

VEŠKERÝ NÁBYTEK NA MÍRU.

TRUHLARISIBRINA.CZ

PŘÍMĚSTSKÝ RYBÁŘSKÝ TÁBOR



**TURNUSY
2025**

PRAHA 30.6. - 4.7.

PRAHA 7.7. - 11.7.

KOLÍN 14.7. - 18.7.

PRAHA 21.7. - 25.7.

KOLÍN 28.7. - 1.8.

KOLÍN 11.8. - 15.8.

PRAHA 18.8. - 22.8.

PRAHA 25.8. - 29.8.



Tel.: 778 011 878

www.aaafishingpraha.cz