

NOVÝ

Zebrin

číslo 3 / 2015



Ohlédnutí za příměstskými tábory

Jako pracující rodič řeším každé léto zásadní otázku „Kam s nimi?“ Zní to trochu necitlivě, ale doufám, že většina rodičů pro mě bude mít pochopení. Jak vyřešit prázdninový program pro děti, které jsou ještě příliš malé, aby zvládly dvou týdnů pobytový tábor? Ačkoliv se pravidelně vede diskuze o prázdninovém provozu mateřské školy, nedaří se takový provoz zajistit, ať už jsou argumenty jakékoliv. Jsem tedy ráda, že Sosák pravidelně organizuje příměstské tábory, které jsou určené dětem od tří až do dvanácti let. Nabídka Sosáku letos zahrnovala pět turnusů a děti se tak ocitly v pěti světech plných překvapení. Mohly si

vyzkoušet život člověka v pravěku, tvořit mozaikové sochy podle vzorů slavného architekta Antonia Gaudího, hrát si na mafiány, zjistit, jak náročná jsou jednotlivá povolání nebo cestovat po Havaji. Tyto tábory Sosák organizuje čtvrtým rokem a pokaždé přináší nové velmi originální příběhy, které děti zaujmou. Letos se potýkalo vedení táborů s úmornými vedry, naštěstí však byl k dispozici bazén pro plavce i neplavce a děti tedy zvládly přežít toto extrémní počasí bez úhony. Chtěla bych tedy tímto poděkovat všem, kteří se na letošních táborech podíleli a pomohli tak nám ostatním, pracujícím rodičům, přežít léto a vyřešit onu palčivou otázku z

úvodu. Takže díky Aničce, Elišce, Rozárce a Michi Vítkové, Petře Rybníčkové, Jirkovi Kloučkovi, Katce Havlové, Báře Markové a všem ostatním.

Veronika Slámová



Ohlédnutí za příměstskými tábory



Loučení s létem a rytířské klání



Loučení s létem a rytířské klání

v sobotu 12. Září proběhlo na hřišti už IV. Sibřinské loučení s létem, které jako vždy pořádalo občanské sdružení Sibřinka v čele s Michalem Lukavským a řadou dobrovolných pomocníků, kteří se starali o zdárný průběh jednotlivých soutěží. Soutěžních stanišť bylo celkem 14 a kromě již tradičních soutěží, jako je stříhání bonbonů naslepo, hod míčem na šaška, kuželky, chytání rybiček, házení kroužků na tyč, si mohly děti vyzkoušet i méně tradiční soutěže, mezi které patřily závody na chůdách či hod kopím na kance a střílení lukem na cíl. Celé odpoledne se neslo v duchu rytířského klání. Členové

skupiny historického šermu ARTOS BOHEMIA PRAHA učili děti jak správně střílet z luku nebo zabít kopím divokého kance. Na závěr celého vydařeného odpoledne jsme se stali svědky šermířského souboje i divoké hospodské rvačky. Kromě šermířů se těšili velkému zájmu zejména pánů kluků i naši dobrovolní hasiči. Každý si mohl vyzkoušet, jestli se dokáže trefit silným proudem vody do vzdáleného terče a musím přiznat, že se to klukům docela dařilo.

Jako každým rokem i letos bylo k dispozici zcela zdarma bohaté občerstvení, o které

se postarali paní kuchařky z mateřské školky a také výborné klobásky od Grilservisů Stupice a točená malinovka přišly všem k chuti.

Akce se konala s podporou Obecního úřadu Sibřina, SK Viktoria Sibřina a Jednotky dobrovolných hasičů obce Sibřina. Ráda bych poděkovala všem, kteří toto krásné odpoledne připravili, a už se těším na další ročník.

Zapsala a nafotila Zuzana Čermáková

Zprávy z obce

Veřejné zasedání zastupitelstva dne 04.06.2015

Usnesení

zastupitelstva obce Sibřina z veřejného zasedání zastupitelstva konaného dne 04.06.2015 v zasedací místnosti OÚ Sibřina od 19.00 h do 20:00 h
Text zápisu byl redakčně upraven a zkrácen, zveřejňujeme pouze přijatá usnesení a projednané informace. Plný text zápisu je k dispozici na místním úřadu.

- Zastupitelé obce (ZO) projednali a schválili vstup obce Sibřina do Dobrovolného svazku obcí Povýmolí (odsouhlasení stanov a zakladatelské smlouvy) za obec byli nominováni dva

zástupci - Ing. Josef Novák a Ing. Václav Knytl.

Obec Sibřina zašle připomínky ke stanovám a zakladatelské smlouvě pro účely jejich budoucího zapracování

- ZO projednali a schválili závěrečný účet obce Sibřina za rok 2014

Obec hospodařila za rok 2014 s přebytkem ve výši 1.909.081 Kč

- ZO projednali a schválili termín plnění při čištění Sibřinského potoka. Z důvodu cenových jednání se zhotovitelem posunuli termín na 31. 7. 2015

- ZO odložili projednání stanov

svazku Výmola

- ZO projednali a schválili příspěvek SK Victoria Sibřina na vybavení šaten.

Na dalším VZ se bude hlasovat o přesné částce na nákup bezpečnostních branek a dalšího vybavení. Část financí na nákup přispěje i obec Květnice, SK Viktora Sibřina prověří ještě rezervu v hospodaření.

Veřejné zasedání zastupitelstva dne 29.06.2015

Usnesení

zastupitelstva obce Sibřina z veřejného zasedání zastupitelstva konaného dne 29.06.2015 v zasedací místnosti OÚ Sibřina od 19.00 h do 20:00 h

Text zápisu byl redakčně upraven a zkrácen, zveřejňujeme pouze přijatá usnesení a projednané informace. Plný text zápisu je k dispozici na místním úřadu.

-ZO projednali a schválili finanční příspěvek pro mladé fotbalisty. Pan Foltýn seznámil zastupitele se záměrem nákupu vybavení pro mladé fotbalisty. Bylo diskutováno, že kromě příspěvku 20.000,- Kč, který uvolnila obec Květnice, se bude na financování vybavení podílet přímo i SK Viktoria Sibřina ze svého rozpočtu. Obec Sibřina v této fázi přispěje 44.000,- Kč na nákup 4ks bezpečnostních branek.

-ZO projednali a schválili smlouvu o poskytnutí podpory ze Státního fondu životního prostředí na renovaci a doplnění

zeleně v obci Sibřina.

-ZO projednali a schválili smlouvu na rozšíření a venkovní úpravy MŠ Sibřina.

-ZO schvaluje smlouvu na Rekonstrukci a dostavbu MŠ Sibřina dle projektové dokumentace vypracované Ing. Kacerovským. Smlouva bude uzavřena se zhotovitelem na základě výběrového řízení a to s vítězným dodavatelem - firmou Bonka s.r.o. (vítězná částka je 1.264.730,72,- Kč). Pokud vítězný dodavatel smlouvu neuzavře, bude smlouva uzavřena s dodavatelem, který se umístil v rámci výběrového řízení na dalším místě.

-ZO projednali a schválili stanovy a zakládající smlouvu svazku Výmola s tím, že obec bude ve svazku zastupovat starosta a místostarosta obce.

-ZO schválili účetní závěrku MŠ Sibřina za rok 2014. ZO rovněž schválili rozdělení výsledku hospodaření příspěvkové organizace. Zisk z hlavní činnosti

352.226,56 Kč a vedlejší činnosti ve výši 21.569,75 Kč se převede do rezervního fondu.

-ZO schválili závěrečný účet obce za rok 2014 s výhradou. Na základě finanční kontroly budou implementovány nápravná opatření, která jsou uvedena v příloze zápisu. Obec Sibřina v roce 2014 hospodařila s přebytkem ve výši 1.909.081,- Kč

-ZO projednali a schválili realizaci opravy místních komunikací:

-ZO schválili objednání opravy místních účelových komunikací tryskovou metodou Turbo. Na základě cenových nabídek bude tato oprava objednána od firmy, která poskytla nejvýhodnější nabídku - firmy Oprava komunikací Zoubek s. r. o. Cena za 9t asfaltové směsi: 26.500,- Kč, limit na celkovou opravu: 100 000,- Kč.

-ZO projednali možnost získání pozemku č. 582 (bývalé dětské hřiště v těsném sousedství MŠ) do majetku obce. Obec

Zprávy z obce

obešle majitele dopisem s příloženým znaleckým posudkem s cenou. Nabídkovou cenu ZO stanovuje na 300 Kč za metr čtvereční.

- ZO pověřili kontrolní výbor kontrolou evidence právních předpisů, souboru povinně zveřejňovaných informací, seznamu hlavních dokumentů a kontrolu

dálkového přístupu k informacím, do 31.8.2015.

Veřejné zasedání zastupitelstva dne 15.07.2015

Usnesení

Zastupitelstva obce Sibřina z veřejného zasedání zastupitelstva konaného dne 15.07.2015 v zasedací místnosti OÚ Sibřina od 19.00h do 19:40h

Text zápisu byl redakčně upraven a zkrácen, zveřejňujeme pouze přijatá usnesení a projednané informace. Plný text zápisu je k dispozici na místním úřadu.

- Starosta obce informoval, že Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy (MŠMT) zaslalo na počátku července dopis, ve kterém obec informovalo, že v rámci registrace byla žádost na dotaci zamítnuta. Následně přišel další dopis, ve kterém bylo uvedeno, že obec musí některé informace v žádosti doplnit. Proběhla proto schůzka s odpovědným pracovníkem na MŠMT a obec v současné době doplňuje žádost o potřebné informace. Práce v interiéru i

exteriéru MŠ nyní probíhají dle smlouvy schválené na předchozím veřejném zasedání.

- ZO prodiskutovali záměr dokončení oprav místních komunikací. První opravy byly provedeny na počátku července. Je však zapotřebí opravit ještě další úseky místních komunikací především ulici V Habeši, nedodělané úseky v ulici Lísková, zpevněnou komunikaci z ulice Ke Kolodějům k polní cestě Na Hrázi a ulici K Vile (Stupice). V rámci rozpočtového opatření budou finanční prostředky na tyto opravy navýšeny.

- Byla dokončena architektonická studie na rekonstrukci „hasičárny“. Před realizací výběrového řízení na vypracování projektu je zapotřebí zpracovat studii osvětlení a denního osvětlení sousedního pozemku, jelikož dle

architektonického návrhu dochází k výrazné změně výšky střechy. Pokud nebude v rámci této studie zjištěn problém pro sousední pozemek, vyhlásí se výběrové řízení na projekční práce.

- V objektu budovy OÚ byly dokončeny úpravy, které zajistí formální změnu využívání budovy OÚ (nyní na katastru nemovitostí budova zapsána jako rodinný dům). Bylo objednáno vypracování energetického auditu na budovu OÚ a na technický objekt ve dvoře OÚ (celková částka 46.560,- Kč). Následně bude objednáno vypracování projektové dokumentace pro stavební úřad a realizaci zateplení. Žádost o dotaci bude obec moci podat na podzim tohoto roku.

- ZO schválili rozpočtové opatření č 2/2015. Rozpočtované příjmy ve výši 9.048.451,- Kč, rozpočtované výdaje ve výši 8.695.580,- Kč.

POZVÁNKA NA VÝLET

KDY: 27.9.2015

V KOLIK: SIBŘINA 7.20 NA NÁVSI
STUPICE 7.30 AUTOBUSOVÁ
ZASTÁVKA

KAM: PLZEŇSKÝ PIVOVAR A
NÁRODOPISNÉ MUZEUM
PLZEŇ

Odjezd ze zastávek v plánovaný čas
směr Plzeň.

V 9.30 prohlídka pivovaru, seznámíme se s autentickými místy, kde se začalo pivo vyrábět, prohlédneme si moderní stáčírnu, ochutnáme pivo atd.

Prohlídka trvá 100 min.

Poté vyrazíme na oběd do centra
Plzně - každý si určí sám.

Ve 13.30 je objednána prohlídka v Národopisném muzeu. Expozice je věnována životu v plzeňském kraji- jak městskému tak venkovskému.

Mateřská školka

V průběhu prázdnin bylo realizováno rozšíření mateřské školy a zpevnění venkovních ploch (účelová komunikace a parkovací stání) v jejím areálu. Na konci srpna proběhl dodatečný zápis a nyní navštěvuje naši mateřskou školku 103 dětí. Jedná se s největší pravděpodobností o nejvyšší možnou kapacitu školky a další rozšíření nebude možné vzhledem k dispozičním parametrům budovy realizovat. Investice je z velké části financována z dotačního programu Ministerstva školství. Obec se podílí na spolufinancování. Žádost o dotaci v sobě zahrnuje i oplocení celého areálu, které bude realizováno během příštího roku. Zvýšením kapacity uspokojí mateřská škola nejen potřeby rodičů ze Sibřiny (byly zapsány všechny děti od věku 3 let) ale i rodičů z okolních obcí. Rovněž získáme na provoz školky (energie, služby související s provozem budovy) ze státního rozpočtu vyšší finanční příspěvek. Ten je přidělován právě podle počtu dětí ve školním zařízení.

CZ Trade

Společnost CZ Trade zaslala po vyhraném soudním sporu o navrácení dětského hřiště v lokalitě Na Březině předžalobní výzvu a požaduje navrátit i pozemky pod účelovými komunikacemi. Předžalobní výzvu se bude zabývat zastupitelstvo

obce na nadcházejícím veřejném zasedání.

Pročištění Sibřinského potoka

V průběhu června a července byla provedena první etapa pročištění sibřinského potoka v úseku cca 150 metrů od propustku pod hlavní silnicí až na hranici katastrálního území Sibřina Květnice v celkové délce ca délce cca 400 metrů. Pročištění zbývajících částí (od propustku směrem k obecní vodárně) proběhne pravděpodobně v příštím roce.

Místní komunikace

V červnu a červenci proběhla oprava místních komunikací v Sibřině a Stupicích. Byla opět zvolena ekonomicky výhodnější trysková metoda. Kromě výtluků na účelových komunikacích byla provedena celistvá oprava povrchu silnice v ulici V Habeši a zpevněna slepá komunikace k cestě Na Hrázi.

Technická infrastruktura

Obec Květnice vypsala a na posledním veřejném zasedání schválila na základě svých požadavků a požadavků okolních obcí (včetně Sibřiny) výběrové řízení na projekt rozšíření čističky odpadních vod. Vypracování projektu a schválení rozšíření orgány státní správy bude trvat několik měsíců. Naše obec nyní čeká na územní rozhodnutí na rekonstrukci obecní

Zprávy z obce

vodárny a instalaci úpravny vody. Zároveň probíhají přípravné práce na výběr dodavatele, který bude za obec řídit přípravné práce na vybudování vodovodu a kanalizace.

Areál SK Viktoria a Hasičská zbrojnice

V souvislosti se spuštěním nových dotačních výzev připravujeme projekty rekonstrukce objektu v areálu SK Viktoria Sibřina a Hasičské zbrojnice. Byly dokončeny architektonické studie na oba objekty a v následujících týdnech proběhne výběrové řízení na projektové práce.

Dostavba východní části pražského okruhu a Přeložka I/12 (obchvat Běchovic a Újezdu nad Lesy)

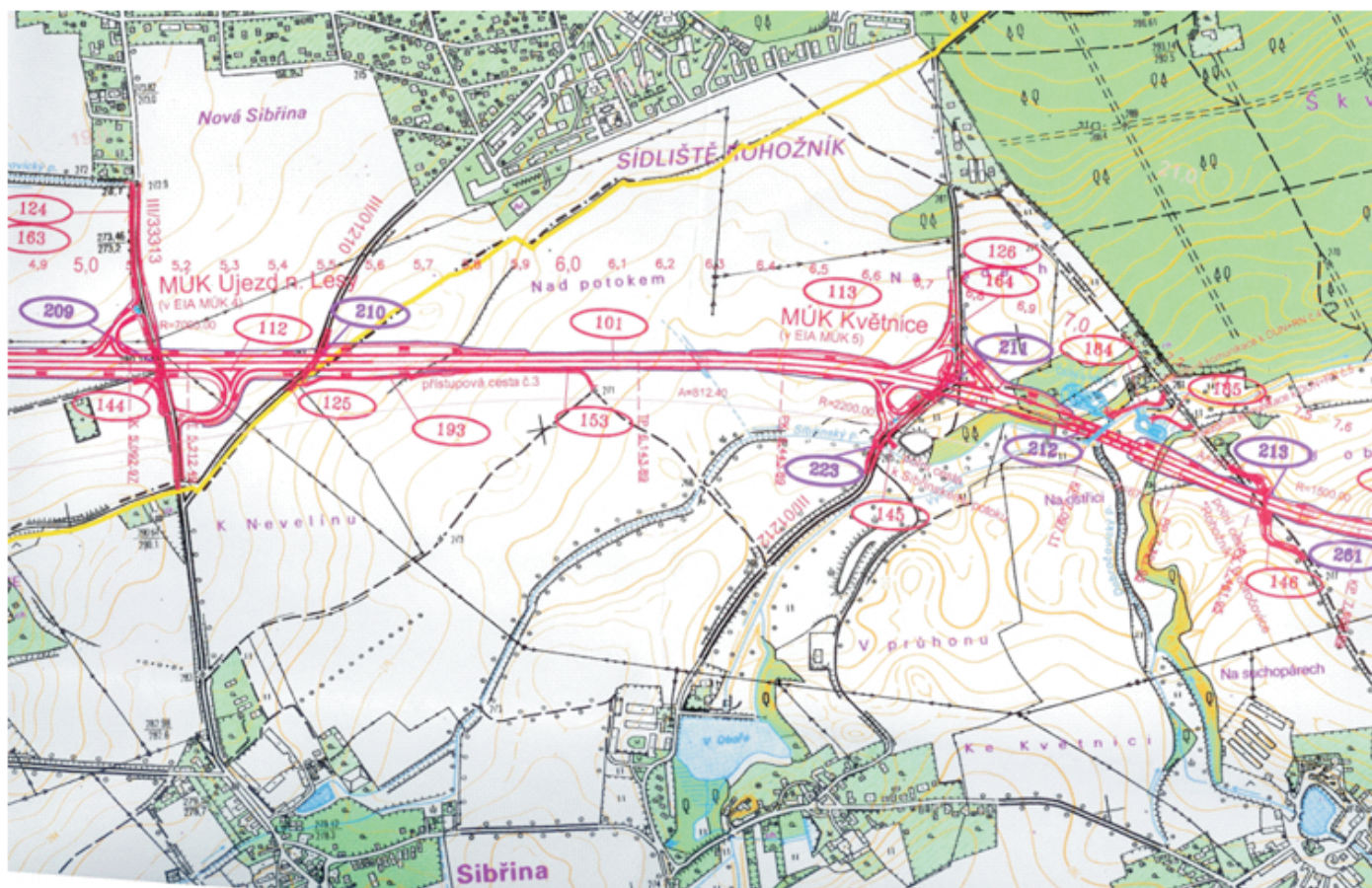
V měsících března a května proběhly pracovní schůzky zástupců obcí,

Městských částí hlavního města spolu s projektanty a zástupci ŘSD ve věci dostavby východní části pražského okruhu a přeložky I/12 (obchvat Běchovic, Újezdu nad Lesy). Výstupem z těchto jednání bylo memorandum na podporu rychlé výstavby výše uvedených komunikací. Zároveň byly obce a městské části vyzvány k poskytnutí neformálních připomínek k umístění přeložky I/12. Územní řízení na tuto stavbu bylo přerušeno a lhůta prodloužena do února 2016. Do této doby musí být provedena aktualizace projektové dokumentace. Na počátku července proto proběhla na našem Obecním úřadě další schůzka, kde jsme společně se starosty okolních obcí, městských částí hlavního města a zástupcem fakulty dopravní ČVUT diskutovali možné připomínky. Naši obce se bezprostředně týká umístění mimoúrovňových křižovatek (MUK)

Újezd nad Lesy a Květnice viz níže. Obec Sibřina nemá v současné době žádné připomínky. Jiná situace je v obci Květnice, která navrhuje MUK Květnice buď sloučit s MUK Újezd nad Lesy a tuto křižovatku posunout ve směru Újezd nad Lesy popřípadě ji zrušit či neuvádět do provozu do vyřešení nájezdu a sjezdu z přeložky I/12 mimo obytnou část ulice Na Ladech. Toto řešení by ale znamenalo dopravní komplikace pro Sibřinu, a tudíž budeme do budoucna podporovat, aby byla MUK Květnice realizována.

Josef Novák - starosta obce

Václav Knytl - místostarosta obce



Zhodnocení

Na východě Prahy se letos opět sportovalo

Rekordních 1000 závodníků, kteří strávili celkem 14 hodin na závodních tratích, to je sumář letošního 7. ročníku Újezd.net seriálu Tři závodů pro zdraví, který se koná ve východní části naší metropole.

Seriál obsahuje, jak už jeho název napovídá, tři závody, při kterých se běhá,

jezdí na kole a při jednom dokonce plní zajímavé úkoly. Organizátoři seriálu razí heslo "Když zážitek je víc než výkon", což je patrně v každém závodě. Pohodová atmosféra, skvělá organizace, bezpečnostní a zdravotní zajištění akce i zázemí pro závodníky přispívají k prožití bezvadného sportovního dne v krásném

prostředí Klánovického lesa a jeho okolí.

Organizátoři nezapomínají ani na děti, každý závod zahájí ti nejmenší sportovci a mají možnost ochutnat závodní atmosféru. Skvěle se pobaví také diváci, protože závody nabízejí kromě skvělých sportovních výkonů také bohatý

Zprávy z obce

doprovodný program.

Tři závody pro zdraví

Sérii závodů odstartoval 19. dubna 2015 Felix Újezdský duatlon. Závodníci se vydali nejprve do Klánovického lesa v poklusu, potom na kole a zakončili svůj výkon znovu během. Přitom nasbírali první body do hodnocení seriálu, čím lepší umístění, tím více bodů.

Další body do seriálu mohli účastníci získat v Klánovickém MiniAdventure, který se konal 17. května 2015. Původní klasický orientáček na kole byl letos obohacen o plnění úkolů na stanovištích. Závodníci např. řezali kládu pilou, slaňovali, jezdili na kánoji, stříleli z luku... Tříhodinový závod dvojic tak nabral jiné

obrátky a podle reakcí účastníků to byl krok správným směrem.

Vrcholem sezóny byla, tak jako každý rok, Velká cena města Úval. Nejprve se na cross country trať vydali junioři, ženy a veteráni, potom vyjel peloton chlapců. Mezitím se na enduro trialové trati předvedli skuteční borci. Letos poprvé zpestřili tento cyklozávod také běžci, kteří pokořili pětikilometrovou crossovou trasu. Poslední prázdninovou sobotu (29.8.) zakončilo vyhlášení výsledků celého Újezd.net seriálu Tři závody pro zdraví. Výsledky najdete na www.triprozdravi.cz.

Pozvánka na Klánovický půlmaraton

Ačkoliv seriál závodů letos už skončil, organizátoři připravují ještě jednu akci na

podzim, tentokrát čistě běžeckou. V neděli 25. října se do klánovického lesa rozběhnou běžci na 10 a 21 kilometrovou trať. Ta vede na 100 % terénem, v příjemném prostředí Klánovického lesa. Závod bude zpestřen také canicrossem, neboli během se psem. Kdo chce zažít skvělou atmosféru závodů a rád běhá, určitě by se měl zúčastnit.

Víc informací a registrace na www.klanovickypulmaraton.cz.

*Pro více informací kontaktujte:
Veronika Honsová
PR Manager 3+*



Zprávy z obce

Rozsvěcení vánočního STROMU

Obecní úřad Sibřina spolu
s obecní knihovnou
Vás zve na slavnostní
rozsvěcení vánočního stromu

28.11.2015

Místo konání:

Dvůr obecního úřadu
a přilehlé budovy.

Začátek:

od 16,00

Co nás čeká:

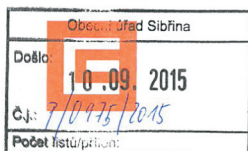
tradiční jarmark, výroba vánočních
ozdob a svíček, pouštění ořechových
lodiček, zpěv vánočních koled, které
spolu s námi zazpívá paní Jana
Ryklová - Heryanová.

Obecní knihovna vyhlásí nejlepšího
čtenáře roku 2015, který dostane
pod stromeček krásnou knížku.

Přijďte si užít slavnostní atmosféru
nadházejícího adventního období.



Zprávy z obce



UPOZORNĚNÍ K ODSTRANĚNÍ A OKLEŠTĚNÍ STROMOVÍ A JINÝCH POROSTŮ

Ve smyslu ust. § 25 odst. 3 písm. g) zákona č. 458/2000 Sb., v platném znění, si dovoluujeme požádat vlastníky a uživatele dotčených pozemků o odstranění a okleštění stromoví a jiných porostů ohrožujících bezpečně a spolehlivě provozování zařízení distribuční soustavy v majetku společnosti ČEZ Distribuce, a. s. (dále jen „zásah“).

ZÁSAH PROVEĎTE V OBDOBÍ VEGETAČNÍHO KLIDU DO 15. LISTOPADU TOHOTO ROKU.

Zásah proveďte tak, aby byla zachována níže uvedená nejmenší vzdálenost větví stromů a jiných porostů od nadzemního vedení takto:

- u nadzemního vedení nízkého napětí nn **do 1 kV (400/230 V) AC**:
 - u stromů a jiných porostů, u kterých se předpokládá výstup osob, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů 2 m a od izolovaného a kabelového vedení 1,5 m
 - u stromů a jiných porostů, u kterých se nepředpokládá výstup osob, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů a izolovaného a kabelového vedení 1,5 m
- u nadzemního vedení vysokého napětí vn **nad 1 kV do 35 kV AC včetně**:
 - u stromů a jiných porostů, na které lze vylézt, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů 3,5 m, od izolovaného vedení 2,5 m, od kabelového vedení 1,5 m
 - u stromů a jiných porostů, na které nelze vylézt, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů a izolovaného a kabelového vedení 1,6 m
- u nadzemního vedení velmi vysokého napětí vn **nad 35 kV do 110 kV AC včetně**:
 - u stromů a jiných porostů, na které lze vylézt, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů a izolovaného a kabelového vedení 4,5 m
 - u stromů a jiných porostů, na které nelze vylézt, musí být zachována nejmenší vzdálenost větví od holých vodičů a izolovaného a kabelového vedení 3 m

V ochranném pásmu nadzemního vedení je zakázáno nechávat růst porosty nad výškou 3 m. Při práci dodržujte bezpečné vzdálenosti od vodičů pod napětím uvedené v ČSN EN 50110-1 a na internetových stránkách <http://www.cezdistribuce.cz>. K vodičům se nesmí přiblížit pod bezpečnou vzdálenost ani nástroje ani ořezané větve dřevin při pádu. Zásah nesmíte provádět v případě, že se větve stromů a jiných porostů před zásahem dotýkají vedení nebo hrozí při pádu ořezané větve stromů a jiných porostů dotek s vedením. Zásah, při kterém by mohla být ohrožena bezpečnost osob a bezpečnost a funkčnost zařízení distribuční soustavy, můžete provést pouze se souhlasem společnosti ČEZ Distribuční služby, s.r.o.

Pokud ve shora uvedené lhůtě neprovedete zásah, vstoupí společnost ČEZ Distribuční služby, s.r.o., na dotčené pozemky a provede zásah s tím, že vzniklý kles a zbytky po těžbě budou zlikvidovány a vytěžená dřevní hmota bude uložena v celých délkách do jednotlivých hromad na okraji ochranného pásma nebo ve vzdálenosti 10 m od osy vedení na dotčeném pozemku, mimo komunikace, budov, plotů apod.

V zákonem vymezených případech je nutné před plánovaným kácením dřevin splnit oznamovací povinnost popř. si vyžádat povolení dle zákona č.114/1992 Sb., v platném znění.

Děkujeme za spolupráci.

VYVEŠENO: 10-09-2015

SEJMUTO:

Obecní úřad SIBŘINA
Řičínská 15
250 04 Sibřina

ČEZ Distribuce, a. s. Teplická 874/8, PSČ 405 02, Děčín, Děčín IV-Podmokly | IČ 24729035 | DIČ CZ24729035 | zapsána v OR vedeném Krajským soudem v Ústí nad Labem, oddíl B, vložka 2145 | licence na distribuci elektřiny č. 121015583 | registrační číslo u OTE: 715 | info@cezdistribuce.cz | www.cezdistribuce.cz | Zákaznická linka 840 840 840

SKUPINA ČEZ

Zákaznická linka 840 840 840

www.cezdistribuce.cz

Mateřská školka

Čas prázdnin se nachýlil ke konci a 1.září jsme v naší mateřské škole uvítali nové malé školčáčky.

Rekonstrukce mateřské školy

Díky dotaci, kterou obdržela obec Sibřina, probíhala v průběhu prázdnin v mateřské škole rekonstrukce. Na začátku školního roku jsme tak mohli přivítat již 103 dětí. Rekonstrukce probíhala jak ve vnitřních, tak i venkovních prostorách.

Navyšovala se kapacita třídy Skřítků na 25 dětí. Největší změny však zaznamenala venkovní plocha. Rozšířil se počet parkovacích míst, která v minulosti tolik chyběla.

Rekonstrukce jsme využili i ke změnám v prostorách šaten, které jsme více přizpůsobili potřebám dětí. Každá třída má svou oddělenou šatnu, zvýšila se tím

hlavně bezpečnost dětí. Naopak prostory ve 3.NP podlaží jsme se pokusili zachovat jen pro volnočasové aktivity.

3.NP a kroužky

Nový školní rok přináší nové aktivity. Tento rok nabízí MŠ pro děti ze školky i pro děti, které MŠ nenavštěvují následující aktivity: Pohybové hry s batolátky, Angličtina pro děti, Sportovky pro kluky, Sportovky mix, Taneční kroužek pro děti, Šíkula, Mluvení hrou, Houpavá jóga, nabídka hudební školy Yamaha, Sportovní a pohybové hry pro školáčky, Gymnastika, Dětský street dance.

Veškeré volnočasové aktivity má na starost paní Dagmar Křiklanová, na kterou se mohou obracet nejen rodiče, ale i lektoři se zajímavou nabídkou aktivit, které v mateřské škole v současnosti chybí.

Plánované akce

Pobyt dětí v mateřské škole každý rok zpestřujeme různými akcemi. Děti tedy čekají návštěvy solné jeskyně, divadla v MŠ, dílničky v Sosákově, představení sokolníků, minicirkus, návštěva hasičů a policie. Nově jsme oslovili firmu, která přiblíží dětem různé neobvyklé sporty. Několikrát do roka plánujeme zařadit do vzdělávacího programu zábavné vědecké pokusy, které předvede zkušená lektorka přímo v MŠ. Paní učitelky mají pro děti připraveny další zajímavé výlety a akce.

Každá třída již začíná zařazovat do hlavní dopolední činnosti prvky z programu Ostrova objevů a NTC. Na závěr přejeme všem rodičům a dětem, aby se jim ve školce líbilo, byli spokojeni a abychom se všichni ve školním roce rádi potkávali.



Knihovna

Prosba našim čtenářům a přátelům dobrého čtení

Naši milí čtenáři a čtenářky. Jak jste si již všimli během svých návštěv knihovny nebo jen při cestách na poštu, stále pilně obnovujeme knižní fond, obalujeme staré knížky a katalogizujeme stávající. Přitom jsme vyřadily spoustu titulů, které již zuba času nahlodal natolik, že bychom se Vám je styděly nabídnout k zapůjčení. Tyto knížky nacházíte pravidelně k volnému použití na chodbě před poštu. Podle toho, jak rychle knížky mizí, soudíme, že Vám

mnoho starších knížek ještě udělá doma radost. Možná byste i vy chtěli zase pro změnu udělat radost nám a podílet se na obnově knihovního fondu. Máte doma zachovalé knížky, které už nečtete a nechcete se jich tak úplně zbavit?

Rády Vaše knížky zařadíme do naší knihovny. Máme zájem především o novější tituly a zachovalé knížky pro děti od nejmenších čtenářů až po ty starší, co si rády přečtou dobrodružné či strašidelné

příběhy, knížky pro zasmání i poučení. Podívejte se doma do Vaší knihovny a napište nám na náš mail, jaké knihy byste nám mohli věnovat. Nebo ještě lépe, stavte se u nás v knihovně, popovídáme si o tom, jaké knížky byste tu chtěli mít a jaké knížky nám můžete nabídnout. Je škoda, aby Vám doma zahálely v poličce knihy, které mohou dělat radost dalším čtenářům. Na Vás a Vaše knížky se těší knihovnice Karla, Jiřka a Zuzka



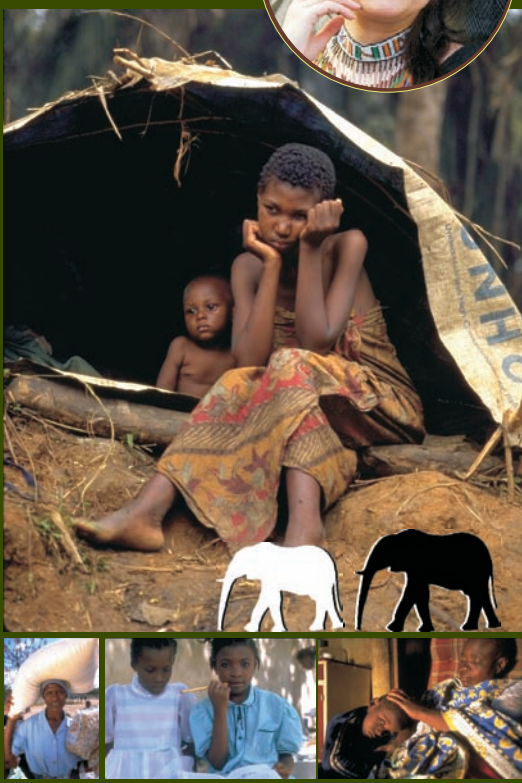
Zveme Vás na besedu a promítání S PANÍ ŘEDITELKOU UNICEF, *Paní Pavlou Gomba*

Dozvíte se jaké to je být ženou v Africe...

Milióny dívek jsou zde provdány dávno před dosažením dospělosti, čelí ženské obřízce, diskriminaci v přístupu ke vzdělání, škodlivým pověrám a předsudkům společnosti. A přesto jsou v některých zemích ve vládě a parlamentu zastoupeny až 60 procenty a aktivně se účastní veřejného života. Jaké to je narodit se ženou v Africe?

Pavla Gomba, ředitelka českého UNICEF, se podělí o nejzajímavější setkání s ženami z Rwandy, Sierra Leone, Středoafrické republiky, Zimbabwe a dalších zemí.

Dne: 15. Října od 18,30
V zasedací síni obecního úřadu Sibřina
Vstupné dobrovolné, z výtěžku vstupného zakoupíme panenky pro Afriku
Těšíme se na Vás.
Vaše knihovnice Zuzka, Jiřka a Karla



Mimi Disco 2015 aneb Plesová sezóna začíná..

Milí tanečníci, tentokrát si zahrajeme na dospělé a zatančíme si na opravdovém plese.

Budeme rády, pokud přijдете slavnostně oblečení, holčičky mohou přijít za opravdové princezny, u kluků bude stačit košile a kravata, nebo motýlek. Pokud nebudete mít, nic se neděje, půjčíme vám.

Nebudou chybět tradiční soutěže o hezké ceny a spoustu dárečků pro všechny. Občerstvení zajištěno.

Kdy? 7. listopadu 2015 od 9:30 do 11:30 hod.
Kde? 3. NP. MŠ Sibřina

Prosíme rodiče, aby účast svého dítěte nahlásili nejpozději do 26. 10. 2015 na knihovna@sibrina.cz nebo osobně v knihovně. S sebou si vezměte přezůvky a dobrou náladu.

Těšíme se na vás kamarádi.
Tety Zuzka a Jiřka



Představujeme vám

Poznejte naše dobrovolné hasiče a přiveďte mezi ně i své děti

Pokud také patříte k těm, kdo obdivují práci dobrovolných hasičů, věřím, že se rádi seznámíte s našimi sibiřskostupickými hasičskými dobrovolníky. Naši hasiči patří mezi ty obětavé jedince, kteří nezištně pomáhají, a to nejen když hoří, ale mnozí z Vás ocenili jejich pomoc při zátopách v našich obcích a také při jiných akcích, jak se dočtete dále.

Navštívila jsem je při jejich pravidelné schůzce v sibiřské „hasičárně“ a trochu je vyzpovídala.

Nejprve si je všechny představíme:

Petr Mik: velitel a nositel dýchací techniky, bydlí v Sibřině

Adam Vojta: velitel družstva a nositel dýchací techniky, bydlí v Květnici

Luděk Havel: strojník a nositel dýchací techniky, bydlí v Sibřině

Marek Luňáček: školený hasič a nositel dýchací techniky, bydlí v Praze

Daniel Míček: je nováček a školí se na hasiče, bydlí v Uhříněvsi

Miloslav Šlenc: je také nováček a školí se na hasiče, bydlí v Českém Brodě

František Šlenc: je školený hasič, bydlí v Českém Brodě

Karel Souček: je školený hasič, profesionální záchranář a vedoucí mládeže, bydlí v Praze

Josef Novák: je školený hasič, bydlí v Sibřině a je to náš starosta

Abych řekla pravdu, netušila jsem, že hasiči mají tolik různých odborností, které jsou uvedeny u každého z nich. Na každou odbornost je nutno absolvovat dlouhodobé školení a složit závěrečné zkoušky. Školení probíhají v hasičské škole v Jánských Koupelích u Opavy nebo v Bílých Poličanech u Hradce Králové. Velitel musí absolvovat čtyřicetihodinové



školení, nositel dýchací techniky se školí 16 hodin, stejně jako strojník. Hasič absolvuje také čtyřicetihodinové školení. Takže jak vidíte, není to žádná legrace. Hasiči musí také pravidelně dbát o stav požární techniky, pravidelně ji zkoušet a kontrolovat provozuschopnost a v neposlední řadě dbát o svou fyzickou kondici, což si prověřují nejen při trénincích, ale i při různých závodech. Povídala jsem si s velitelem hasičů panem Petrem Mikem, s panem Karlem Součkem a s Markem Luňáčkem o tom, jak se ke své dobrovolnické práci dostali.

Petr Mik : Já jsem u hasičů už od mala. Byl tu sbor dobrovolných hasičů, ale v 90. letech jeho činnost skončila. Pak činnost sboru obnovil pan Pacholík asi v roce 2010 a od něj to převzal pan Bornay. Ten se ale odstěhoval a po něm jsem to převzal já. Jako velitel hasičů působím od roku 2012. Přišla k nám řada nových členů a rádi bychom do našich řad přilákali i děti.

Do hasičského kroužku se mohou hlásit chlapeci i děvčata už od první třídy základní školy. Máme mezi námi zkušeného vedoucího mládeže pana Karla Součka, který by se rád dětem věnoval.

Myslíme si, že už od října bychom mohli začít děti přijímat do našich řad. Mě také lákalo nejprve dobrodružství, když jsem začínal jako kluk u hasičů a dodnes mě to baví.

Povězte mi, kde všude jste jako hasiči zasahovali a jaké situace musíte řešit?

Zasahovali jsme při zátopách v Sibřině, Květnici a Stupicích vloni a předloni. Také pravidelně likvidujeme agresivní vosy a sršně, prořezáváme proschlé stromy, ale měli jsme i nedávno výjezd k požáru, když ve Slušticích hořel stoh a nedávno v Dobročovicích hořelo v rodinném domku a v Květnici hořela pergola. Tam jsme vyjžděli ve 2,00 ráno, když nás zavolali z operačního střediska. Občas ovšem jde o planý poplach, jako tomu bylo v Královicích, když si zemědělci dělali oheň. Sice to měli řádně ohlášené, ale v Praze a nás volali z operačního, že jim někdo nahlásil velký oheň. Takže jsme jako nejbližší sbor museli vyrazit hasit, ale naštěstí nešlo o opravdový požár.

Tak mě napadá, zda máte své zásahy honorované a kdo platí náklady výjezdu?

Pracujeme jako dobrovolníci, takže za svou činnost nepobíráme odměny.



Představujeme vám

Náklady na jednotku a její činnost hradí obec, které jsme součástí.

Karel Souček je povoláním řidič záchranář. Jako takový může školit ostatní ve zdravotní pomoci.

Také se chce v Sibřině věnovat mládeži a dětem.

Já jsem žil na Vysočině, kde jsem byl dlouhá léta u hasičů. Z Vysočiny jsem se přestěhoval do Prahy. K sibřinským hasičům jsem se dostal díky Asociaci dobrovolných záchranářů ČR, jejímž jsem členem. Zde jsem se seznámil s Adamem Vojtou a Markem Luňáčkem, kteří mne přitáhli k nim do sibřinského sboru. V asociaci jsem si našel také přítelkyni.

No, jak vidím, činnost asociace je záslužná ve všech směrech. Vy se chcete věnovat dětem a založit v Sibřině kroužek mladých hasičů. Co vás k této myšlence přivedlo?

Já už dlouho vedu dětské tábory, takže mám k práci s dětmi vztah. Proto bych rád vedl mladé hasiče i tady a doufám, že se nám podaří děti zaujmout. Počítám, že děti by se scházely jednou týdně v naší klubovně a naučili bychom je vše, co potřebuje znát a umět každý dospělý hasič. Kromě běžných dovedností se děti zúčastní i hry Plamen. Je to celorepubliková soutěž v požárním sportu a pořádají se i orientační závody, štafetové běhy přes překážky s hadicí apod.

To vypadá velmi zajímavě a doufám, že budete mít hodně malých zájemců o tento nevěšdní sport.

Ještě je tu další Pražák Marek Luňáček. Jak vy jste se dostal k sibřinským hasičům?

Bydlím v Praze na Hájích, což zase není tak daleko odsud. Sem jsem přišel také díky Asociaci dobrovolných záchranářů,

Kde jsem se seznámil s dobrovolnými hasiči ze Sibřiny.“

Zdá se mi, že jste dobrá parta a vím, že pomáháte také při zajišťování různých společenských akcí v Sibřině, jako je rozsvěcení vánočního stromku, sibřinský novoroční ohňostroj nebo nedávná soutěž o nejlepší guláš, při všech akcích zajišťujete hladký a bezpečný průběh.

Přeji vám, aby se Vám přihlásilo co nejvíce dětí, které se třeba v budoucnu budou věnovat práci u hasičů jako vy. Kéž se Vám i nadále daří a přeji vám i nám obyčejným smrtelníkům, ať nemusíte často zasahovat u nepříjemných událostí.



SOS Forum

Koše a rybníky

Vandal stupický

Tak se nám ve více objevil vandal recidivista. Jakoby nestačili přespolní zloději a pobertové, kteří s pravidelnou občasností vykrádají naše zahrádky, auta a domy. Oblíbenou činností našeho vandala je vzhazování odpadkových košů z autobusových zastávek do našeho, již tak těžce zkoušeného, návesního rybníčku. První pokus na jaře tohoto roku se mu příliš nevyvedl a koš plný odpadků dohodil pouze na mělčinu, odkud jsem jej bez velkých potíží vyprostil a umístil zpět na zastávkový stojan. Druhý pokus z počátku srpna byl již zdařilejší. Tentokrát použil koše z obou zastávek a podařilo se mu je

dohodit až doprostřed rybníčku, do hloubky. Stav rybníčku na návsi mi není lhostejný a aby nedopadl stejně, jako vyhřívací nádrž na konci vsi plná harampádí, rozhodl jsem se opět pro záchrannou akci. K nalezení a vyproštění košů jsem již musel použít plavidlo. Naštěstí vydatné sucho způsobilo pokles hladiny a mně se s notnou dávkou štěstí podařilo oba koše najít a umístit zpět na stojany zastávek. Nebyla to úplně příjemná činnost, vy, kteří víte, jakou tekutinou je rybníček plněn, si to jistě umíte představit. Prosím vás sousedé, pokud našeho stupického vandala zpozorujete, nebuďte lhostejní a pokuste se zabránit jeho řádění. Náš hloupý vandale, marně hledám smysl

tvého počínání. V čem ti vadí koše na odpadky na autobusových zastávkách? Nebo snad zkoušíš, kolik odpadků se ještě vejde do naší obecní žumpy? Věř mi, že hodně. Rybníček by pojal i několik kontejnerů z ohrádky na tříděný odpad. Co kdyby sis našel jinou aktivitu, při které vybijes přebytečnou energii, třeba čistění kanalizačních vpustí dešťové kanalizace. To také souvisí s rybníčkem a nahromaděné odpadky bys mohl vkládat do košů na zastávkách. Až jednou dostaneš rozum, přestane ti být lhostejné, v jakém prostředí žiješ, a začneš své okolí zušlechťovat, zajisté si uvědomíš stupiditu svého nynějšího počínání. Prozatím by stačilo, abys přestal ničit, rozbíjet a škodit. Martin Krušina



SOS Forum

Pozvánka do nového Kinoklubu v Sibřině

Rádi bychom oznámili všem milovníkům dobrých filmů, že jsme se rozhodli provozovat Polštářový kinoklub. Tímto krokem však nechceme konkurovat klasickým kinům a jejich nabídce. Budeme spíše vyhledávat zajímavé tituly české i zahraniční kinematografie a skládat je do tematických bloků tak, aby vytvářely prostor pro zamyšlení. Ačkoliv lze namítat, že mnoho filmů můžeme dnes sledovat v pohodlí domova, my jsme přesvědčeni, že sdílený zážitek při společné projekci je stále nenahraditelný.

Přijměte tedy naše srdečné pozvání do Polštářového kinoklubu, který se bude konat jednou měsíčně v Sosákově, Na Paloučku 21 a 80 v Sibřině.

Do klubu je vhodné donést si vlastní polštářek pro větší pohodlí a dále nápoje či občerstvení dle vašeho vkusu. Občerstvení lze zakoupit i u nás v Sosákově. Většina z nás má děti a pro ně nabízíme po dobu projekce možnost využít hernu v Sosákově pro společnou hru. Vhodné pro děti, které jsou dostatečně samostatné;

dozor nebude zajištěn a musí se o něj postarat návštěvníci klubu. První tematický blok projekcí jsme nazvali "V zajetí rodinného kruhu". Vybrali jsme pro vás filmy, které z nezvyklého úhlu zvláštní formou nebo výraznou výpovědí reflektují problematiku rodinných vztahů a jejich vliv na dospívání, život a smrt člověka. První film už bude v době uzávěrky Zebrinu za námi, nicméně další následují takto:

Pátek 9.10. 2015 v 19 hodin **DOMÁCÍ PÉČE**

Humor je možné najít všude, v manželství i na smrtelné posteli. Celovečerní debut režiséra Slávka Horáka oceněný na letošním MFF v Karlových Varech Křišťálovým globem za nejlepší ženský herecký výkon je úspěšným comebackem Aleny Mihulové. V roli jejího manžela jí zdatně sekunduje Bolek Polívka. Režie: Slávek Horák; Česko 2015; 92 min

Pátek 13.11.2015 v 19 hodin **CHLAPECTVÍ (BOYHOOD)**

Příběh o dospívání jednoho obyčejného kluka je výjimečný tím, že se jedná o pravděpodobně první hraný film natáčený časosběrnou metodou. Zatímco u dokumentů jsme si na tuto formu zvykli, u hraného filmu nám tento přístup doslova vyrazí dech. Film natáčený celých dvanáct let vytváří strhující mozaiku jedné rodiny, která nám doslova stárne před očima. Film získal mnoho ocenění - zdroje uvádějí 184 cen a 161 nominací! Z nejvýznamnějších - Oskar za vedlejší roli, cenu BAFTA za nejlepší film, Zlatý globus 2015 za režii, nejlepší film a herecké výkony atd. Hrají: Patricia Arquette, Ethan Hawk, Ellar Coltrane; Režie: Richard Linklater; USA 2014; 165 min

Pátek 11.12.2015 v 19 hodin **VÁNOČNÍ PŘEKVAPENÍ**

Těšíme se na setkání, Veronika Slámová a Sosák



Volnočasové aktivity spolku SOSák pro školní rok 2015/16

ZAČÍNÁME PONDĚLKEM 28. 9. 2015, PODROBNOSTI NA WWW. SOSSAKOS.CZ

volnočasovka	lektor	Den/čas	kde	Cena za pololetí
Keramický atelier Pomněnka I. Děti 5 - 9 let	Jolanta Beránková	Pondělí do 13:00-14:00	Fara Koloděje	1350 Kč
Keramický atelier Pomněnka II. Děti 7 - 15 let (školní děti)	Michaela Vítková nebo Jolanta Beránková	Čtvrtek od 17:00-18:00	SOSÁKOV	1350 Kč
Keramický atelier Pomněnka III. Dospělí, mladí i senioři	Jolanta Beránková	Čtvrtek od 19:00 1x za 14 dní	SOSÁKOV	50 Kč vstup + výrobek
Výtvarná příprava a dílna Pastelka I. Děti 4 - 6 let (drobotina)	Zdeňka Hošková	Pondělí nebo středa 16:00 - 17:00 h	SOSÁKOV	1500 Kč
Výtvarná příprava a dílna Pastelka II. Děti 7 - 12 let (pokročilý)	Zdeňka Hošková	Pondělí nebo středa 17:00 - 18:30	SOSÁKOV	1600 Kč
Otevřené tvořivé dílny od 0 do 100let rodiče, děti, maminky na mateřské, prarodiče s vnoučaty ... Děti bez doprovodu od 5ti let (mladší s doprovodem)	Michaela Vítková	Čtvrtek 16:00 - 18:00	SOSÁKOV	80 Kč za lekci, permanentka 10 lekcí 500 Kč
Angličtina „Playway to English“ PRO NEJMENŠÍ od 3 LET drobotina/ příprava a Děti od 5 let „Začátečníci“ 30 minut (30 + 15) Děti 5-6 let „Big Hippos“ 45 minut Děti 6 - 7 let „Max I.“ Mírně pokročilí 45 minut Děti od 8 let „Max II.“ Pokročilí školáci 60 minut Max III. navazující kurz na Max II. a děti s pokročilou AJ	Petra Rybníčková a Jiří Klouček	Úterý od 15:30 - 19:00 časy a začátky jednotlivých lekcí se budou přizpůsobovat počtu dětí a otevřeným kurzům	SOSÁKOV	Drobotina 1200 Kč Big Hippos 1300 Kč „Max I.“ 1300 Kč „Max II.“ 1400 Kč „Max III.“ 1400Kč
Dramatický kroužek Děti 5 - 12 let	Maria Vlčková	Úterý 16:45:00 - 17:45.	SOSÁKOV	950 Kč
L.O.SOSaneb Líbezná Odpoledne se SOSákem Projektová odpoledne pro děti od 5 let - děti poznávají KULTURU I UMĚNÍ „na vlastní kůži“.	Micheela, Anna, Eliška a Rozalie Vítkovi	Pátek - 1 x za 14 dní od 14:00 do 19:00	SOSÁKOV	250 Kč projektové odpoledne
Taneční kroužek otevřeme pokud lektorka bude mít rozumný rozvrh na fakultě, děkujeme za pochopení	Petra Plzáková	čas podle rozvrhu lektora	SOSÁKOV/ KOLODĚJE	1100 Kč
Hudební kurzy - flétna a saxofon PŘIPRAVUJEME INDIVIDUÁLNÍ LEKCE	Štěpánka Šediváková	čas podle rozvrhu lektora	SOSÁKOV	250 - 500 Kč / lekce 45- 120 min

SOS Forum

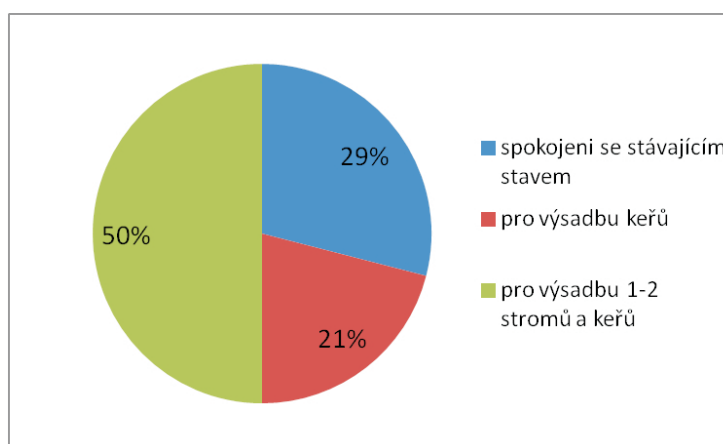
Vyhodnocení ankety:

Úprava zeleně na dětském hřišti ve Stupicích 2015
Cílem ankety bylo zjistit, jaké jsou vaše představy o obnově zeleně na dětském hřišti ve Stupicích. Anketa obsahovala tři jednoduché otázky, které nabízely v zásadě tři možnosti dalšího vývoje. Jednou možností bylo ponechat hřiště tak, jak je. Druhá počítala s výsadbou keřů a třetí kombinovala výsadbu keřů s jedním až dvěma stromy. Byl zde prostor i pro poznámky a návrhy anonymních účastníků ankety. Ankety se zúčastnilo celkem 14 občanů, děkuji jim za jejich odpovědi. Přibližně jedna třetina účastníků ankety byla spokojena se stavem zeleně na dětském hřišti a nepřála si další výsadbu. Více jak dvě třetiny odpovídajících byla pro výsadbu, přičemž většina byla pro výsadbu keřů a stromů (viz grafické vyhodnocení ankety). Výsledky ankety jsou jednoznačné. Připravíme stromky a keře a jejich výsadba proběhne pravděpodobně v říjnu. Přesný termín bude uveden na cedulce u vchodu na dětské hřiště ve Stupicích a na webových stránkách obce.

Budete-li mít chuť a čas, uvítáme vaši účast.

*S pozdravem,
Ondřej Veškrna
opoziční zastupitel obce*

Graf Výsledky ankety na úpravu zeleně na dětském hřišti ve Stupicích (2015)



Inzerce

Nabídka inzerce

Vážení podnikatelé a živnostníci,

rádi bychom Vám nabídli možnost inzerce v připravovaném vydání občasníku Nový Zebrin, který vychází přibližně jednou za 2 - 3 měsíce.

Časopis vychází nákladem 400 výtisků a je roznášen zdarma do schránek v Sibřině a Stupicích.

Protože máte své sídlo v těchto obcích nebo velmi nedaleko, dovolujeme si Vám poslat ceník inzerce.

Zdarma pro podnikatele a občany s trvalým bydlištěm v Sibřině a Stupicích v černobílém provedení, řádková inzerce.

Ceny pro ostatní zájemce a větší rozsah inzerce:

Černobílá inzerce: 1 strana **800 Kč**
½ strany **400 Kč**
¼ strany **300 Kč**

Barevná inzerce: 1 strana **1200 Kč**
½ strany **600 Kč**
¼ strany **450 Kč**

Platba: 1) v hotovosti na obecním úřadu Sibřina
2) na fakturu.

Zašlete fakturační údaje na mail redakce.

Fakturu Vám zašle účetní obecního úřadu.

Pokud máte zájem o inzerování v našem časopise pošlete text inzerátu ev. foto na adresu novyzebrin@email.cz.

TERMÍNY NEJEN VIKENDOVÝCH AKCÍ A AKTIVIT DO KONCE ROKU 2015 SPOLKU SOSÁK - www.sosakos.cz		
Neděle 4. října Od 16 hodin NA POLÍCH U STUPIC	Sibřinsko-koledějské drakové klání na stupických polích	
Sobota 10. října Od 10 hodin NA HŘIŠTI VE STUPICÍCH	8.ročník turnaje v PETANQUE	
Sobota + neděle 7. a 8. listopadu Od 10 hodin SOSÁKOV-SIBŘINA NA PALOUCKU 21 A 70	Pletěné šály a baretý	
Neděle 8. listopadu od 15 hodin SOSÁKOV-SIBŘINA NA PALOUCKU 21 A 70	Výroba lampiónů a světýlek	
Středa 11. listopadu Sraz u zámku v Kolodějích	Svatomartinský průvod	
Sobota + neděle Od 10 hodin 14. a 15. listopadu	Mozaikové objekty a dlaždice	
Sobota + neděle 21. a 22. listopadu	Adventní věnce	
Neděle 29. listopadu Od 16 hodin SOSÁKOV-SIBŘINA NA PALOUCKU 21 A 70	Andělská pošta aneb Posíláme dopis ježíškovi a trh výrobků/ prací dětí a lektorů SOSák	
Středa 24. prosince V 14 hodin U KAPLIČKY V SIBŘINĚ	Světlo z Betléma	

Akce a aktivity jsou součástí projektu Tvořivá setkání a kultura na vsi podpořeného obcí Sibřina a realizovaného na území regionu Pošembeří

Zahradník Šikula radí

Pro zdraví si zajděte na zahradu..

Léto je sice již za námi, ale bylinky nám na zahradách rostou stále a jejich užívání je prospěšné celoročně. Můžeme je užívat nejen v čerstvém stavu, ale i sušené nebo zamražené.

Zde Vám nabízíme pokračování povídání o bylinkách, které se nám nevešly do červnového vydání.

Tymián obecný (*Thymus vulgaris*)



Vytrvalý keřík, který vyžaduje teplo, nejlépe jižní svahy na zahrádkách, příp. pěstování ve slunné skalce.

Léčebné účinky: součást dětských léků na střevní parazity, jako kloktadlo, do zubních past a ústních vod (nestíháte-li si vyčistit zuby, stačí přežvýkat několik lístků tymiánu), podporuje trávení, má desinfekční účinky, používá se také k odhledení.

V kuchyni se jako koření používá k masu, do salátů, omáček, drobně pokrájený na přílohy, hodí se také k nakládanému hermelínu, k sýrům obecně.

Majoránka zahradní (*Majorana hortensis*)



Jednoleté koření obvyklé v čínské kuchyni.

Léčebné účinky: podporuje trávení, má mírně omamné účinky, tlumí centrální nervovou soustavu.

V kuchyni se používá do polévek, omáček, pokrmů z brambor.

Libeček lékařský (*Levisticum officinalis*)

Má podobné použití i účinky jako petržel, ale neobsahuje dráždivý glykosid, který dráždí ledviny, obsahuje pouze vonné silice. Poté, co odkvete, jeho listy začínají hořknout, proto je sklízíte počátkem léta. Uchování libečku je možné buď jeho usušením, nebo zamražením.

Léčebné účinky: podporuje trávení, je močopudný a dokonce působí jako afrodiziakum. Libeček také bývá součástí čajových směsí na ledviny, protože

podporuje vylučování žluče. Libeček výrazně snižuje vodnatelnost, takže by ho neměli užívat těhotné ženy a lidé, kteří mají problémy s ledvinami.

Každá kuchařka ví, že libeček je velmi aromatický, tudíž s jeho přidáváním do pokrmů opatrně. Jídlům dodává masovou chuť, přidává se do polévek, k dušeným masům, do vývarů, k rybám, čerstvé listy lze přidávat do salátů, ke kuřeti.

Šalvěj lékařská (*Salvia officinalis*)



Listy šalvěje obsahují nejvíce aromatických látek ve druhém roce po výsadbě. Čerstvé listy lze trhat po celý rok, ale nejlépe je sklízet je během května až června, před rozkvetem. Správně usušené listy, prosté černých skvrn, musí mít zelenou a stříbrnou barvu.

Léčebné účinky: čaj ze šalvěje tzv. nálev (několik listů ať již čerstvých nebo sušených přelijte vroucí vodou, přikryjte pokličkou a nechte louhovat 15-20 min.) je vynikající a hlavně funguje při bolestech v krku a angíně, pravidelně jej kloktejte a uvidíte, že bolest v krku brzy přejde. Šalvějový čaj také léčí zanícené dásně a vředy v ústech. Šalvěj povzbuzuje činnost žlučníku a usnadňuje trávení tučných jídel, potlačuje pocení. Se šalvějí ovšem opatrně, obsahuje totiž jedovatý alkaloid tejon, proto byste ji neměli užívat moc často, za toxické se uvádí pravidelné pití šalvějového čaje po dobu 1 až 2 týdnů.

V kuchyni se šalvěj přidává do nádivek a k rybám nebo drůbeži. Zajímavostí je, že díky svým antiseptickým vlastnostem zničí při vaření všechny choroboplodné zárodky v potravě. Pro své konzervační účinky se přidává k uzeninám, je surovinou pro šunkové rosoly, oleje a ocet.

Pažitka pobřežní (*Allium schoenoprasum*)



Pokud pažitku často seřezáváte, je nutné ji také hodně zalévat, příp. přihnojovat tekutým hnojivem, postačí také vyzrálý kompost. Během vegetace je dobré, pokud sestříhnete jen polovinu trsu.

Pokud pažitku nestihnete ihned zpracovat, jediným způsobem jak zachovat jemné aroma a zelenou barvu je její zamražení. V případě, že ji spotřebujete do týdne, stačí ji dát do alobalu a do lednice, i tak její nezaměnitelné aroma nevypřehá.

Léčebné účinky: Pažitka obsahuje vitamín C a mnoho minerálních látek. Listy jsou mírně antiseptické. Posypeme-li s nimi jídlo, podporují chuť a zlepšují trávení.

V kuchyni má mnohostranné využití a lze ji přidat takřka do všeho, tj. do pomazánek, polévek, bramborových jídel, salátů, k vaječným pokrmům, apod. Důležité je, přidávat ji na konec vaření, nejlépe přímo na hotová jídla, jinak se připravíte o její výjimečnou chuť.

Na závěr jednoduchý recept na vynikající a přitom jednoduché **Pažitkové máslo**:

100 g másla, 4 polévkové lžičce nasekané pažitky, 1 polévková lžičce citronové šťávy, sůl a pepř.

Pažitku rozetřeme se změkklým máslem. Přidáme citronovou šťávu a dle chuti dokořeníme. Nádobu přikryjeme, dáme vychladit do ledničky, kde vydrží několik dnů.

Pomazánkové máslo je výborné s čerstvým pečivem, hodí se k míchaným vajíčkům, omeletám, vařené či grilované zelenině, jehněčímu nebo k rybám.

Plno lahodných pokrmů s využitím bylinek, žádné bolesti hlavy a krásný podzim.

Jiřina Neckářová
(www.zahradniksikula.cz)

Zahradník Šikula

Zahradnické a aranžérské služby



- Návrhy a realizace zahrad
- Kompletní péče o trávníky
- Celoroční údržba zahrad
- Zahrady Feng-šuej

www.zahradniksikula.cz tel: 728 007 691

Inzerce

Miniškolička spokojené děti

v rodinném domku
uprostřed přírody

- Individuální přístup
- Malý kolektiv
- Pestré aktivity



Aktivity:

- Pečení
- Jóga
- Hudební výchova
- Předškolní výchova
- Keramika
- A další ☺



Co Vám můžeme nabídnout?

- Bohatou nabídku kurzů
- Přijímáme děti od 2 let
- Příznivé ceny a mnoho dalšího

Tel.č. 775 157 225, www.skolickastupice.cz, mail: renata.pasiniova@seznam.cz

BURZA

Dětského oblečení, obuvi, hraček, kniha sportovního vybavení se koná 16. - 17.října 2015

Příjem - Pá - 16.10. Od 17 - 20 h.

Prodej - SO - 17.10. Od 8 - 12 h

Výdej - SO- 17.10. Od 15.30 - 16.30 h

Přijímáme věci čisté, označené dobřeupevňenou cenovkou a přiloženým seznamem věcí.

Originál formulář ke stažení na www.sibrina.cz nebo k vyzvednutí na OU Sibrina a v MŠ.J.

Originál formuláře, prosím, vyplňujte pouze z přední předtištěné strany.

Akce se koná v prostorách MŠ Sibrina. Nevyzvednuté zboží bude předáno charitě!!

Akce je pod záštitou OU Sibrina

Soukromá školka MINISVĚT U KRTEČKA Lovčická 322, Praha 9 – Klánovice

MŠ je zařazena v rejstříku MŠMT. Výuka dle ŠVP, individuální přístup, ZOO koutek, zahradnický koutek, pravidelné canisterapie, hipoterapie, šachová škola pod vedením reprezentanta ČR, dětská jóga, zpívanky s klavírem, taneční kroužek pod vedením reprezentantky LAT, týdenní ruční dílničky, hry s padákem, divadelní představení, návštěvy solné jeskyně, logopedická prevence, pravidelná prevence krátkozrakosti, biligvní prostředí s rodilým mluvčím, dětská laboratoř.
Screening školní zralosti, příprava pro ZŠ.
Máte dítě s SPU, SPCH či zdravotním postižením? Nebojíme se integrace, zkušenosti máme. Škola má zřízené místo asistenta pedagoga, schválené MŠMT.
Privátní pedagogicko – psychologická poradna.

Školné od 2.300Kč

Bližší informace na tel.čísle 736769720, 731182122
minisvetukrtecka@seznam.cz, <http://www.minisvetukrtecka.cz/>

Centrum Chvilka, rodinné a mateřské centrum

Staroujezdská 23, 190 00 Praha 9, tel: 734309293, 736769720, e-mail: centrum.chvilka@seznam.cz

NOVÁ SLUŽBA PRO RODINY

Ranní družina od 06.30hod, odpolední družina do 19.00hod.

Věková skupina: žáci 1. – 5. tříd.

Doprovod dítěte do školy, ze školy, na mimoškolní aktivity, doučování, dohled nad vypracováním DÚ dítěte.

V centru lze využít aktivity: šachová škola, doučování, kroužky, knihovna, filmový klub.

Cena: ranní družina 500Kč/měsíc, s doprovodem 700Kč/měsíc,
odpolední družina 1200Kč/měsíc, s doprovodem 1400Kč/měsíc,
ranní i odpolední družina 1500Kč/měsíc,
ranní i odpolední družina s doprovodem 1800Kč/měsíc.

Tiráž

Časopis Nový Zebrin je vydáván jako čtvrtletník, toto vydání vychází v září 2015.

Redakce:

Ing. Zuzana Čermáková šéfredaktorka
Tel: 777 782 266
Ing. Jiřina Neckářová - redaktorka
Tel: 728 007 691

Elektronická podoba zpravodaje:

<http://www.sibrina.cz/novyzebrin.htm>
Pro zájemce ze Sibriny a Stupic zdarma do Vaší
poštovní schránky.

Tel: 281 970 692, Mob: 733 394 574
E-mail: obec.sibrina@sibrina.cz

Grafik a sazba:
Denisa Foučková

Příspěvky, náměty, připomínky a inzerci zasílejte na
E-mail: novyzebrin@email.cz
nebo nás kontaktujte na výše uvedených tel. číslech.

Nový Zebrin, Sibirsko-stupický občasník
Vydavatel: Obec Sibrina, Ríčanská 15, 250 84
Sibrina
IČO: 00240745
Reg. zn. MK ČR E 17368

Inzerce

Jurta klub, z.s. pořádá přednášku **Mudr. Ivony Kosové**

HOMEOPATIE A DĚTI
AKUTNÍ DĚTSKÉ NEMOCI
ZIMNÍ CHŘÍPKOVÉ STAVY DĚTÍ I DOSPĚLÝCH

Přednáška je určena všem, kteří se chtějí léčit jinak, než jen antibiotiky

Jak využít homeopatickou léčbu ke zvládnutí horečnatých stavů, rýmy a kašle, zvětšené nosní mandle, zánětu středního ucha nebo drobných úrazů či poštípání hmyzem. Prevence a léčba chřipkových stavů dětí i dospělých.

14. ŘÍJNA 2015 OD 18:00



NUTNÁ rezervace na rezervace@jurtaklub.cz nebo přes rezervační systém na www.jurtaklub.cz

Cena: 150,- Kč
 Kde: Jurta klub, Na Vydrholci 576, Praha Běchovice
 Více informací na www.jurtaklub.cz nebo 608 968 740




DEN BERNARDA
U POFIKA

Oslavujte skutečný
SVÁTEK PIVA!

14. října, Středa
 od 17:00 h

Pivo za 10 Kč

PODLAHÁŘSTVÍ

Velký výběr vinylových, laminátových a dřevěných podlah.
 Prodej podlah včetně příslušenství. Renovace, nivelace a odborná pokládka podlah.

VZORKOVÁ PRODEJNA OTEVŘENA PO - PÁ
 od 8.00 do 16.00 h po telefonické domluvě
 otevřeno do 20.00 h včetně So a Ne.

Domex Prag spol.sr.o.
 Kojická 1242
 Praha 9- Újezd nad Lesy

tel. 272 701 856 mobil 777 002 913
<http://www.domex.cz> e-mail: info@domex.cz



Martinské Hody

13 - 14.11.2015

Přijďte na pečené husy a kachny, koláčky a svatomartinské víno!

V sobotu 14.11.2015 zahraje kapela Wyrton (Bluegrass).

