

VÝSLEDKY A HODNOCENÍ FYZICKÉ ZDATNOSTI DĚTÍ

Sportovní den SRPŠ Sibřina, hřiště SKVS, 16.5.2026

Vyhodnoceno dle 'Monitoring tělesné zdatnosti a pohybové aktivity žáků v České republice METODIKA, ©VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum MŠMT, 2020

Výsledky jsou pouze orientační, pro základní představu fyzické zdatnosti. Nejedná se o komplexní testování za zcela standardizovaných podmínek



Kritická	Úroveň zdatnosti, která je spojena s vysokou úrovní rizik z hlediska zdraví, připravenosti pro výuku či zvládnání každodenních pohybových úkolů.
Zvýšená pozornost	Zdatnost žáka je na úrovni, která není z hlediska zdravotních rizik, připravenosti pro výuku či zvládnání každodenních pohybových úkolů dostatečná.
Optimální	Zdatnost žáka je na úrovni, která vypovídá o připravenosti jedince vykonávat pohybové a sportovní aktivity bez větších limitů. Související rizika zranění nebo onemocnění asociovaná s touto oblastí zdatnosti jsou přiměřená či akceptovatelná.

SKOK Z MÍSTA (délka v cm)		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 103 cm	104 - 139 cm	> 140 cm	6	0	5	1	0,0%	83,3%	16,7%
	8 let	< 112 cm	113 - 148 cm	> 149 cm	10	3	7	0	30,0%	70,0%	0,0%
	9 let	< 121 cm	122 - 157 cm	> 158 cm	11	2	9	0	18,2%	81,8%	0,0%
	10 let	< 121 cm	122 - 157 cm	> 158 cm	8	0	8	0	0,0%	100,0%	0,0%
	11 let	< 135 cm	136 - 174 cm	> 175 cm	6	2	4	0	33,3%	66,7%	0,0%
	12 let	< 142 cm	143 - 184 cm	> 185 cm	1	1	0	0	100,0%	0,0%	0,0%
	13 let	< 151 cm	152 - 195 cm	> 196 cm	2	1	1	0	50,0%	50,0%	0,0%

SKOK Z MÍSTA (délka v cm)		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 96 cm	97 - 132 cm	> 133 cm	5	1	4	0	20,0%	80,0%	0,0%
	8 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	2	1	1	0	50,0%	50,0%	0,0%
	9 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	8	1	6	1	12,5%	75,0%	12,5%
	10 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%
	11 let	< 131 cm	132 - 169 cm	> 170 cm	3	2	1	0	66,7%	33,3%	0,0%
	12 let	< 136 cm	137 - 177 cm	> 178 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	< 141 cm	142 - 183 cm	> 184 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%

LEH-SED (počet)		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 10	11 - 26	> 27	6	0	3	3	0,0%	50,0%	50,0%
	8 let	< 13	14 - 31	> 32	10	3	7	0	30,0%	70,0%	0,0%
	9 let	< 15	16 - 34	> 35	11	1	10	0	9,1%	90,9%	0,0%
	10 let	< 15	16 - 34	> 35	8	0	8	0	0,0%	100,0%	0,0%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	6	1	5	0	16,7%	83,3%	0,0%

12 let	< 21	22 - 40	> 41	2	0	1	1	0,0%	50,0%	50,0%
13 let	< 24	25 - 43	> 44	2	0	2	0	0,0%	100,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI					STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ				
LEH-SED (počet)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 10	11 - 26	> 27	4	0	4	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	< 13	14 - 30	> 31	2	1	1	0	50,0%	50,0%	0,0%
	9 let	< 13	14 - 30	> 31	8	1	5	2	12,5%	62,5%	25,0%
	10 let	< 13	14 - 30	> 31	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	3	2	1	0	66,7%	33,3%	0,0%
	12 let	< 20	21 - 38	> 39	1	1	0	0	100,0%	0,0%	0,0%
	13 let	< 21	22 - 39	> 40	1	1	0	0	100,0%	0,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI					STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ				
ČLUNKOVÝ BĚH 4x10 (čas v sekundách)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	> 14,7	14,6 - 13,0	< 12,9	6	1	2	3	16,7%	33,3%	50,0%
	8 let	> 14,5	14,4 - 12,6	< 12,5	10	2	6	2	20,0%	60,0%	20,0%
	9 let	> 14,1	14,0 - 12,4	< 12,3	11	0	11	0	0,0%	100,0%	0,0%
	10 let	> 14,1	14,0 - 12,4	< 12,3	8	0	6	2	0,0%	75,0%	25,0%
	11 let	> 13,2	13,1 - 11,6	< 11,5	6	4	1	1	66,7%	16,7%	16,7%
	12 let	> 12,9	12,8 - 11,3	< 11,2	4	2	0	2	50,0%	0,0%	50,0%
	13 let	> 12,7	12,6 - 11,1	< 11,0	2	1	1	0	50,0%	50,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI					STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ				
ČLUNKOVÝ BĚH 4x10 (čas v sekundách)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	> 15,3	15,2 - 13,3	< 13,2	5	3	2	0	60,0%	40,0%	0,0%
	8 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	2	1	1	0	50,0%	50,0%	0,0%
	9 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	7	1	4	2	14,3%	57,1%	28,6%
	10 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%
	11 let	> 13,8	13,7 - 12,1	< 12,0	2	0	2	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	> 13,6	13,5 - 11,9	< 11,8	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	> 13,5	13,4 - 11,8	< 11,7	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI		
CHLAPCI (7 - 13 let) 3 disciplíny		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet		24	97	15

		ZÓNY ZDATNOSTI		
DÍVKY (7 - 13 let) 3 disciplíny		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet		16	36	5



(%)	17,6%	71,3%	11,0%
-----	-------	-------	-------

(%)	28,1%	63,2%	8,8%
-----	-------	-------	------



Pozn: Nehodnocené kategorie mimo kategorie 7 - 13 let.

VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY V ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH

Podmínky a podpora pohybových aktivit, dosažená zdatnost žáků

Česká republika, 2022/2023



	70	11,47	15,5	0	12,4	144	15	0	60	
mimo kategorije	71	11,73	14	2	13,3	132	22	0	39	
	79	10,79	21	1	15,1	131	34	0	6	
Chlapci	do 7 let	2	12	8,7	4	17,5	75	11	0	1
		9	21	3,5	2	21,6	51	11	0	2
		13								
		14	20	5	5	10,2	43	10	0	1
		25	15,77	4,2	3	24,1	50	6	0	1
		28	17,78	5	3	15,7	63	10	0	3
		29	14,72	9	4	16,9	110	15	0	4
		38	18,4	11	1	15,5	70	14	0	5
		43	22,58	4,8	4	19,8	70	9	0	2
		44	13		3	19,5	53	4		1
		46								
		48	13,6	4	4		70	11		3
		53	13,08	13	2	14,3	107	24	1	21
		62	22,9	4,5	4	20	86	12	0	
		63	17,01	9	4	20	92		0	5
		65	16,82	6,7	0	19	92	14	0	2
		92	15,2	7	2	16,2	90	21	0	3
	012B		16,1		5	14,8	111	19		8
	074B				1	20	65	7		1
	7 let	6	13,42	8	0	16,5	107	17	0	1
		24	12,73	18	3	12,8	119	21	0	4
		47	12,23	11	2	13,3	130	36	0	5
		98	12,9	10,5	0	13	125	30	0	14
	960		11,5		1	12,7	142	39		3
	078B		12,73		1	12,9	123	15		
	8 let	22	11,48	12,4	1	13,2	110	11	0	40
		30	13,63	8,5	1	20	113	23	0	11
		55	11,86	14	4	12,9	116	13	0	4
		60	11,93	19	1	13,2	124	16	0	10
		84	11,28	14	1	12,1	117	27	1	16
		85	11,92	14	1	12,7	141	20	1	20
		90	12,22	20	4	12,3	140	15	1	10
		96	13,45	17,5	1	12,8	119	19	0	6
		99	16	4	1	13,8	100	16	0	4
		101		14,8	1	15,8	63	13	0	4
	9 let	1	11,23	22	0	13,7	121	25	0	62
		7	11,25	12,5	0	14	125	14	0	
		15	13,93	11,5	0	13,7	104	21	0	10

	21	12,18	19	0	13,1	130	30	0	25
	34	12,17	21	1	12,4	128	20	0	28
	41	11,02	15,4	0	13	147	23	2	8
	42	10,45	25,2	1	12,5	140	31	1	69
	76	12,14	18	0	13,6	135	32	0	38
	82	12,9	16	1	14	124	25	0	6
	88	11,3	15,3	0	12,4	130	26	1	4
068B		12,35		1	13,4	132	24		15
10 let	8	12,82	14	3	12,8	124	20	0	5
	33	14,13	15	0	13,2	133	19	0	10
	54	11,58	19,5	3	13,1	124	30	1	32
	56								
	58								
	74	11,43	5,5	3	11,4	145	22	0	42
	81	11,25	20	1	12,5	143	33	0	16
	91	12,25	15	0	11,6	157	26	1	10
	94	12	14	2	12,9	154	30	2	14
	95	12,14	17,5	1	13,2	125	33	1	27
11 let	4							4	
	26	12,31	22	3	13,4	145	35	2	22
	64	13,98	14	0	13,2	110	20	0	5
	69	14,62	19	1	13,5	141	20	0	4
	75								
	77	11,51	24	3	12,6	145	23	0	18
	89	14,01	16,5	2	13,8	114	19	0	18
	93	11,2	24	1	11,9	140	34	0	32
12 let	10	9,97	33,5	0	11,2		46		29
	23		26	3	22,2				
	45		16,5	1	23,8				
	59	12,14	19	0	11	141	28	0	9
13 let	11								
	12	10,57	25	1	11,5	176	31	0	36
	61								
	86		26	1	12,7	134	30	0	55
mimo kategorije	27	12,67	25,4	2	11,5	138	30	0	16
	57	8,23	25,5	3	11,4	146	32	0	61