



Tisková zpráva, 11. dubna 2025, Praha

Zážitky až na prvním místě. Zažijte Újezdský Mini Adventure

Zážitkový závod dvojic letos startuje 18. května

Kam vyrazit za zážitky, zasportovat si, užít si výjimečné chvíle s přáteli nebo s rodinou, a ještě se u toho dobře pobavit? Spolek Tři pro zdraví zve na zážitkový závod dvojic – Mini Adventure. Uskuteční se 18. května v Praze – Újezdě nad Lesy a zážitky rozhodně nebudou mini! Registrace jsou spuštěné, stačí se přihlásit, připravit kolo a vyrazit ve dvou vstříc bláznivým disciplínám.

V Újezdě nad Lesy je Mini Adventure už jako doma, a tak i letos zvou pořadatelé na řádnou dávku zážitků. Start závodu bude opět na multifunkčním hřišti a celá akce se může uskutečnit i díky podpoře tamější radnice. Závodníky, ať se jedná o tandemy dospělých či rodinné s dětmi, čekají 3 hodiny nejen sportovních výkonů, ale hlavně spousta zážitků a zábavy. Věrní svému mottu **Když zážitek je víc, než výkon** připravují organizátoři trasu, na které předem nikdo z účastníků neví, co je čeká. Kromě tradičního řezání polena se zbytek disciplín odhaluje až po startu. Malou nápovědou mohou být úkoly z předešlých let, jako například paddleboard, lukostřelba, jízda na kanoi, slalom s bečkou, jízda v popelnici ale taky kydání hnoje či chůze na lyžích. Na trase se dvojice pohybují na kole a samy si volí pořadí plnění úkolů. Přihlásit se lze v kategoriích muži, ženy a smíšené dvojice. „Jako každý rok je připraven zajímavý mix disciplín – závodníci se mohou těšit na adrenalinové, vodní, silové, logické i ty čistě zábavné. A také na krásná místa, kam by třeba jindy nezavítali,“ přibližuje letošní závody Michal Augusta ze spolku Tři pro zdraví.

Vstříc dobrodružství se ale nemusí vydávat jen dospělí, své místo na startu mají také **rodinné tandemy (jeden rodič a jedno dítě)**. Letošní novinkou je, že i rodinné tandemy mají limit 3 hodiny a nemusí tak spěchat do cíle ve zkráceném čase, byť absolvují jen vybrané disciplíny. Závod je vhodný pro všechny děti od věku cca 5–6 let, které ujedou samostatně na kole přibližně 10–15 kilometrů.

Vrcholem sezony je pro spolek Tři pro zdraví **říjnový Klánovický 1/2Maraton**, který se letos uskuteční v neděli 19. října a oslaví své desáté výročí. **Újezdský Mini Adventure** tak může být skvělým tréninkem i motivací po celý zbytek sezóny. Stačí tedy sehnat parťáka nebo parťáčku a vydat se společně vstříc zážitkům. **Registrace na závod jsou spuštěné a počet týmů omezený.** Veškeré informace, propozice i registraci k závodu, který se koná v **neděli 18. května v Újezdu nad Lesy**, najdou zájemci na webu www.triprozdravi.cz.

O Tři pro zdraví

Spolek Tři pro zdraví vznikl na jaře 2008. Od té doby má za sebou téměř 100 zorganizovaných závodů různých velikostí a tisíce spokojených účastníků. Každoročně je vrcholem sezony Klánovický 1/2Maraton, který se v roce 2023 stal oficiální měřenou půlmaratónskou trasou.

Kontakt pro média: Michaela Sikorová, sikorova.micha@gmail.com, 776 712 858