



Tisková zpráva, 13. dubna 2023, Praha

Zážitkový závod dvojic Mini Adventure se vrací po roční pauze. Startujeme 21. května v Újezdu nad Lesy

Kam vyrazit za zážitky, zaspportovat si, užít si výjimečné chvíle s přáteli a dobře se u toho pobavit? V plné síle se po kratší odmlce vrací zážitkový závod dvojic známý pod názvem Mini Adventure. Uskuteční se 21. května v Újezdu nad Lesy u Prahy a zážitky rozhodně nebudou mini! Registrace jsou spuštěné, stačí se přihlásit a vyrazit vstříc dobrodružství.

Spolek Tři pro zdraví se po roční pauze rozhodl navázat na oblíbený zážitkový závod dvojic, Mini Adventure, který se letos poprvé přesouvá z Klánovic do Újezdu nad Lesy a startuje se na multifunkčním. Závodníky čekají 3 hodiny nejen sportovních výkonů, ale hlavně spousta zážitků a zábavy. Věrní svému mottu ***Když zážitek je víc než výkon*** připraví organizátoři trasu, na které předem nikdo z účastníků neví, co je čeká. Kromě tradičního řezání polena se zbytek disciplín odhaluje až po startu. Malou nápovědou mohou být úkoly z předešlých let, jako například slaňování, jízdu na kanoi, střelbu z kuše, ale taky i kydání hnoje či opékání buřtů. Na trase se dvojice pohybují na kole a samy si volí pořadí plnění úkolů. Přihlásit se lze v kategoriích muži, ženy a smíšené dvojice.

Vstříc dobrodružství se ale nemusí vydávat jen dospělí, své místo na startu mají také **rodinné tandemy (jeden rodič a jedno dítě)**. Ty mají závodní čas zkrácený na polovinu, tedy 90 minut a absolvují jen vybrané disciplíny.

“Mini Adventure před lety vznikl proto, aby si z něj lidé odnesli především zážitky a neřešili jen své výkony. Jako organizátoři si přípravu také užíváme a nechybí spousta legrace nejen před závodem, ale i na místě. Cílem je, aby v dobré náladě odešli všichni, kdo na místo dorazí a chtějí se hýbat a hlavně strávit čas s přáteli či rodinou, trochu netradiční formou,“ přibližuje charakter závodů Michal Augusta ze spolku Tři pro zdraví.

Vrcholem sezony je pro spolek Tři pro zdraví říjnový **Klánovický 1/2Maraton**, který se letos uskuteční v neděli 15. října. **Újezdský Mini Adventure** tak může být skvělým tréninkem i motivací po celý zbytek sezóny. Stačí tedy sehnat parťáka nebo parťáčku a vydat se společně vstříc zážitkům. **Registrace na závod jsou spuštěné a počet týmů omezený.** Veškeré informace, propozice i registraci k závodu, který se koná v **neděli 21. května v Újezdu nad Lesy u Prahy**, najdete na webu www.triprozdravi.cz.

O Tři pro zdraví

Spolek Tři pro zdraví vznikl na jaře 2008. Od té doby má za sebou téměř 100 zorganizovaných závodů různých velikostí a tisíce spokojených účastníků. Každoročně je vrcholem sezony Klánovický 1/2Maraton.

Kontakt pro média: Michaela Sikorová, sikorova.micha@gmail.com, 776 712 858