Tři pro zdraví, z.s.
Sudějovická 406
190 16 – Praha 21
www.triprozdravi.cz

Adrenalinová akce plná zážitků zahajuje sportovní sezónu v Klánovicích

Praha, 20. dubna
Zážitková aktivita pro dvojice, zvaná Klánovický Mini Adventure, při němž se plní nejrůznější úkoly, proběhne nejdříve nanečisto. Cílem je motivovat lidi k pohybu na čerstvém vzduchu a nabídnout smysluplné trávení volného času. Zahajuje tak netradičně již 15.sezónu sportovních akcí spolku Tři pro zdraví v okolí Klánovického lesa.

Během celého května si budou moci dvojice vyzvednout na klánovickém nádraží v bistru Nádražní startovní balíček. V něm naleznou mapu se stanovišti, pokyny pro jednotlivá místa a pomůcky, bez nichž nejde tato zážitková aktivita absolvovat. „Oblast, kde se budou účastníci pohybovat, je mezi Úvaly a Dolními Počernicemi. Není dané pořadí stanovišť, ani kolik jich musí daná dvojice ujet. Ideální je mini adventure absolvovat na kole, ale můžete ho zdolat i běžecky (alespoň část)“ prozrazuje pořadatel Michal Augusta. Veškeré propozice najdete na www.triprozdravi.cz

Spolek Tři pro zdraví pravidelně pořádá cyklistické a běžecké závody v okolí Klánovic již od roku 2007.

Pokud aktuální epidemiologická situace dovolí, v plánu jsou tyto závody:

13.6. MTB a Trail Run Úvaly

24.6. Újezdský KoloBěh

5.9. Klánovický Mini Adventure

17.10. Klánovický 1/2Maraton

Více informací o akcích, závodech, jejich propozice i registrace lze nalézt na www.triprozdravi.cz , www. klanovickypulmaraton.cz nebo na facebook.com/triprozdravi

Kontakt pro média:

Barbora Kalvach
Tři pro zdraví, z. s.
Email: barbora.kalvach@gmail.com
tel: 731 585 975

ÚJEZDSKÝ DUATLON · KLÁNOVICKÝ MINI ADVENTURE · VELKÁ CENA MĚSTA ÚVAL · KLÁNOVICKÝ 1/2MARATON